

PROGRAMA DE ACTOS XIV ANIVERSARIO HUIC

Esta próxima semana conmemoramos el **XIV Aniversario del Hospital**. Con este motivo y como en años anteriores, se celebrará la ya tradicional Jornada de Enfermería (miércoles 23) y la entrega de reconocimientos a profesionales, servicios y unidades por su trabajo a lo largo de 2021 (viernes 25). El viernes, a lo largo de la mañana, tendremos ocasión de compartir unas tartas con todos los profesionales. Os animamos a que participéis de esta celebración tan especial para el HUIC.

PROGRAMACIÓN ANIVERSARIO

• MIÉRCOLES 23 FEBRERO 2022

Jornada de ENFERMERÍA 2022. "Somos HUIC. Cuidamos". 08.30 a 14.30. Salón de Actos HUIC

MESA 1. (8:30 h- 10:00 h) "Buscando la excelencia en cuidados enfermeros". Moderador: Roberto Gómez, Supervisor de UCI

- "Manejo de la temperatura tras la RCP, ¿qué es y cómo lo hago?". Alejandro Fernández Moreno, Tatiana Sánchez García, Lorena Santodomingo Lobón, Matilde Leticia Sánchez-Arévalo Vilaplana.
- "Tecnologías para la excelencia durante la reanimación cardiopulmonar". M^o Cruz Santiago San Marcos, Lucía
- Rodrigo Esteban, M^o Gracia López Navarro, Eva Caballero Extremera
- "Plan de cuidados de enfermería en pacientes con necesidades de terapia no invasiva "alto flujo"". Gema Jaime García, Rebeca Morales Clemente e Isabel Gamero Lancha.
- CASO CLINICO: "Paciente con dolor en el drenaje en diálisis peritoneal. Adaptación de pauta". Alfonso de la Vara, Yolanda Solera, María Vallega

MESA 2. (10:00 h- 11:30 h). "Somos enfermeras. Investigamos". Moderador: Luis Fernando Marcos.

Supervisor Hospital de Día y Hospitalización a domicilio

- *"Reducción de la exposición hospitalaria al riesgo de infección, mejora de la calidad percibida en el paciente y reducción de la carga de trabajo enfermero tras la retirada del infusor elastomérico en domicilio"*. M^a Desamparados Reig Valero.
- *"Poniendo voz a la experiencia de la maternidad y el cuidado de los hijos en mujeres con enfermedad renal crónica"*. Miriam Álvarez Villarreal
- Ensayo clínico sobre la subestimación de la hemorragia postparto y los factores asociados a esta patología. Paula Fuentes.
- *Complicaciones del trauma perineal posparto comparando la práctica de episiotomía con el desgarro perineal*. Erika Carpintero, Beatriz Sanz, Beatriz Arroyo, Miriam Martínez, Elena García Rey, Virginia Maroto, Carmen Requena, Erika Morales, Paula Fuentes
- *"Prácticas en quirófano: día a día"*. Susana Torres, Concepción Gómez y Silvia García Ramírez

MESA 3. (12:00 h-13:30 h). "Mirando hacia adelante. Ecografía clínica para enfermería avanzada". Modera:

Paloma Pérez Serrano Liaño. Directora de enfermería

- *"Ecografía. El nuevo reto de la enfermería avanzada"*. Silvia Permy, Miriam Lobo, Rosa María Blanco, Araceli Puerro, María del Saz Batres.
- *"Ecografía urológica guiada por enfermera de cex de urología"*. Manuela Gamarra
- *"El ecógrafo en la consulta de enfermería de digestivo"*. Yolanda Sánchez Ortega, Almudena Acebes
- *"Uso de ecografía en la consulta de enfermería del paciente crónico complejo"*. Carolina Medina de Campos
- *"Ecografía en la consulta de rehabilitación quirúrgica. Valoración nutricional"*. Natalia Mudarra

- **Comunicación Ganadores PREMIOS GOYA (13:30-14:00 h)** . Alicia Torrejón. Supervisora de Área de Calidad
- **ACTO DE CLAUSURA DE LAS JORNADAS (14.00- 14:30 h)**. Paloma Pérez Serrano. Directora de Enfermería

• VIERNES 25 FEBRERO 2022

Jornada SOMIMACA (80 Sesión Clínica Interhospitalaria de la Sociedad de Medicina Interna de Madrid-Castilla La Mancha). Salón de Actos HUIC + Aula 4

- 8.45 - 9.15 Recogida documentación y Bienvenida
- 9.15 - 11.15 Presentación 8 casos clínicos
- 11-15 - 11.30 Pausa café
- 11.30 - 13.30 Presentación 8 casos clínicos (Aula 4)
- 13.45 - 14.15 Asamblea y entrega de premios
- 14.15 - 14.30 Despedida

ENTREGA DE PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS. Salón de Actos HUIC

12.30 - 12.40 **Homenaje a jubilados.**

12.40 - 13.00 **Entrega de Placas y reconocimientos:**

- 9º Patuco de Honor de APREM: Servicio de Neonatología
- Placas Premios III Ed. BSCH a la Excelencia al mejor hospital en procesos de Aparato circulatorio y respiratorio:
 - Cardiología
 - Neumología
 - Medicina Interna
 - UCI
 - Urgencias
 - Fisioterapia
 - Farmacia
 - Admisión
- **Placa certificado AENOR ISO 179003 de Gestión de Riesgos:** Comité Director de Seguridad del Paciente

13.00 - 13.30 **Entrega de Premios (MAFID, Goya, Seguridad y Empatía)**

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Julia Jensen del servicio de **Pediatría** ha colaborado en el estudio "**A Tool to Distinguish Viral From Bacterial Pneumonia**" publicado en la revista **The Pediatric infectious disease journal**. El objetivo del estudio era construir y validar una herramienta de diagnóstico que combinara características clínicas, analíticas y radiográficas para diferenciar la NAC viral de la bacteriana, y entre la NAC bacteriana, la típica de la bacteria atípica. El estudio está disponible en intranet, en <https://bit.ly/3uUSmx9>

José Manuel Casas Rojo, Juan Miguel Antón Santos y José Antonio Melero Bermejo, del servicio de **Medicina interna**, han participado en el estudio "**The importance of association of comorbidities on COVID-19 outcomes: a machine learning approach**", publicado en la revista **Current medical research and opinion**. El objetivo del estudio fue determinar si las diferentes asociaciones de enfermedades influyen en los resultados de los pacientes hospitalizados con COVID-19.

Disponible en intranet, en <https://bit.ly/3uW2upg>

TOMA DE DECISIONES EN EL PROCESO DE MORIR

La **Comisión de Dirección** ha aprobado el **Procedimiento** (disponible en Z) **para la toma de decisiones de los pacientes en el proceso de morir**. Este procedimiento regula y protege el ejercicio de los derechos de los pacientes del Hospital Universitario Infanta Cristina a una adecuada atención sanitaria en el proceso de morir, estableciendo los deberes de los profesionales sanitarios que atienden a los pacientes que se encuentren en esta situación, y definiendo las garantías que nuestro centro está obligado a ofrecer con respecto a ese proceso.

Este procedimiento garantiza la constatación al paciente de sus deseos y preferencias con respecto a la toma de decisiones sanitarias en los últimos momentos de su vida, así como la designación de un representante para la toma de decisiones cuando a él no le sea posible.

SEGURIDAD DEL PACIENTE



LOS ERRORES MÁS FRECUENTES EN LA MEDICACIÓN
www.observatoriocarteraservicios.com

- 1 ESPECIALIDADES COMPLEJAS**
Errores en el proceso de utilización
- 2 TEMPERATURA**
Los antibióticos e insulinas, en la nevera
- 3 MOMENTOS DEL DÍA**
Las estatinas, por la noche
- 4 INTERACCIONES CON ALIMENTOS**
Algunos fármacos han de tomarse siempre con alimentos para evitar alteración gástrica.
- 5 TOMAS**
Hay que respetar horarios y pautas
- 6 MASTICAR, ROMPER Y TRAGAR**
Algunos fármacos pierden su efecto si se mastican
- 7 GOTAS**
No tocar zona afectada con gotero
- 8 CADUCIDAD**
Una vez abiertos, duran tiempo limitado
- 9 AEROSOLES**
Cuidar que las cámaras estén limpias
- 10 ALERGIAS**
Algunos provocan manchas si hay exposición al sol

Fuente: Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

Todos los días administramos medicación, ¿Cuáles son los errores más frecuentes?



10 ERRORES EN LA TOMA DE MEDICACIÓN BLOG COFARES

- Tomarla siempre con comida
- Desconocer las interacciones
- No fotoprotgerse
- No cumplir la posología
- Tomarla a cualquier hora
- Tomarla caducada
- Automedicarse sin criterio
- Manipularla
- Utilizar cucharas como unidad de medida
- No guardarla convenientemente

Contenido creado por @elblogdepills

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA POS COVID

El **Instituto Español de Resiliencia**, junto con el Ilustre **Colegio Oficial de Médicos de Madrid** y la **Fundación Humanae**, han puesto en marcha el **Programa de Intervención Psicológica ante la fatiga pandémica para personal sanitario**, con el objetivo de paliar la fatiga pandémica de los sanitarios, que están en primera línea de atención a pacientes COVID-19, reduciendo el estrés y convirtiéndolo en Resiliencia.



PROGRAMA DESARROLLO DE RESILIENCIA PERSONAL Y PROFESIONAL ANTE LA FATIGA PANDEMICA

Si eres sanitario y quieres combatir la fatiga pandémica ¡apúntate!

resiliencia-ier.es

El programa ofrece de manera gratuita apoyo psicológico a todos los profesionales sanitarios que lo demanden, contando con un tutor personalizado para brindar el soporte emocional y desarrollar la resiliencia necesaria frente a la adversidad. El programa consta de 30 horas a realizar en dos meses.

Más información en:

<https://resiliencia-ier.es/programasanitarios/>