

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LOS TRABAJADORES RECOMENDADAS PARA LA ATENCIÓN DE PACIENTES EN ESCENARIO COVID v.2 15/12/2020

El objetivo de este documento elaborado por el Servicio de Prevención y Servicio de Medicina Preventiva es instar recomendaciones para la actividad en el Hospital Universitario Infanta Cristina, para evitar la transmisión del COVID19 y de otras enfermedades infectocontagiosas.

Será de aplicación en plantas de hospitalización, CCEE y urgencias (bloque quirúrgico/paritorio cuenta con recomendaciones específicas incluidas en **ANEXO 2**).

La situación epidemiológica del COVID19 en Madrid, así como las instrucciones que vayamos recibiendo desde la autoridad sanitaria, marcará la actualización de estas recomendaciones.

### **MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES PARA LOS PACIENTES:**

- Uso obligatorio de mascarilla quirúrgica. Si el paciente no acude al centro sanitario con mascarilla quirúrgica puesta o lleva una mascarilla con válvula de exhalación, se le facilitará una mascarilla quirúrgica a la entrada del centro sanitario.
- Higiene de manos al entrar en el centro sanitario.
- Retirada de guantes desechables (si los lleva) y posterior higiene de manos.
- Mantenimiento de distancia de seguridad mínima de 1,5 m con otros pacientes.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- No se permitirán las visitas con acompañantes salvo en los casos inexcusables (menores de edad o pacientes dependientes)

### **MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES PARA PROFESIONALES SANITARIOS:**

- Uso obligatorio de mascarilla quirúrgica, o uso de otros equipos de protección individual EPI en función del tipo de paciente y procedimiento a realizar (**ver ANEXO 1**).
- Mantenimiento de distancia de seguridad mínima de 1,5 m con compañeros y pacientes.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Vestir con ropa y calzado de uso exclusivamente hospitalario.
- Higiene de manos (con solución hidroalcohólica o con agua y jabón) en los 5 momentos que establece la OMS, y antes de la puesta y tras la retirada de los EPI.
- Retirar joyas y accesorios en manos/brazos (anillos, pulseras, relojes, etc.).
- Puesta y retirada de forma segura de los equipos de protección utilizados (**ver ANEXO 4**).
- Limpieza adecuada de superficies y de equipamiento y material sanitario (**ver ANEXO 3**).
  
- Eliminación adecuada de residuos.

- Asegurar ventilación adecuada: con el sistema de ventilación forzada encendido, y ventilación natural de las habitaciones abriendo ventanas tantas veces sea posible y al menos 2 veces al día.
- Si un trabajador presenta síntomas compatibles con COVID, deberá comunicarlo al Servicio de Prevención por los medios establecidos (ver **ANEXO 5**).

Las medidas de protección en los lugares de trabajo de los trabajadores en caso de COVID-19 se establecen en función de la actividad laboral realizada en base a la evidencia disponible y con lo determinado en los protocolos oficiales que se actualizan de manera continua.

Debemos recordar que todas las medidas de prevención deben mantenerse también en áreas comunes o salas de descanso, respetando en todo momento la distancia de seguridad y los aforos máximos de los lugares.

Partiendo del conocimiento que tenemos actualmente sobre la transmisión del virus SARS-CoV-2 el organismo europeo de control de enfermedades, ECDC, establecen la posibilidad de, en momentos de escasez de equipos de protección individual, realizar una racionalización del uso de los equipos con evaluación del riesgo de cada actividad.

## ANEXO 1: Recomendación de Equipos de Protección Individual (EPI) en función de la actuación sanitaria del profesional

El objetivo de la utilización de equipos de protección es **evitar la exposición y eventual contagio de profesionales** derivado de la atención a pacientes en procedimientos que predispongan a la exposición.

ESCENARIOS POST COVID / COVID *	
<p>Se confirmará que el <b>paciente</b> lleva <b> mascarilla quirúrgica</b>.</p> <p>Se deben EXTREMAR SIEMPRE Además deberán aplicar las <b>precauciones estándar y basadas en la transmisión</b>.</p> <p><b>La bata y los guantes deben cambiarse</b> entre paciente y paciente, y siempre que se contaminen <b>Adicionalmente</b>, conforme a la actividad que se realice, se utilizarán los <b>siguientes EQUIPOS DE PROTECCIÓN</b>:</p>	
Actividad con pacientes sin sospecha COVID	Equipos de protección
Atención al paciente a distancia espacial <b>superior a 1 m</b>	Mascarilla quirúrgica
Atención al paciente que implique <b>contacto directo</b>	Mascarilla quirúrgica Bata desechable/delantal/alternativa disponible
Cuando se realicen procedimientos que puedan generar <b>salpicaduras</b>	Mascarilla quirúrgica Bata resistente/repelente a líquidos. Gafas universales antisalpicadura o protector facial (pantalla). Guantes (***)
Cuando se realicen procedimientos que puedan generar <b>aerosoles</b>	Mascarilla FFP2/FFP3 Bata resistente/repelente a líquidos. Gafa montura integral Guantes (***)
Actividad con pacientes confirmados o con sospecha COVID**	Equipos de protección
Atención directa a <b>pacientes COVID</b>	Mascarilla FFP2 Bata resistente/repelente a líquidos. Gafas universales antisalpicadura o protector facial (pantalla). Guantes (***)
Atención directa a <b>pacientes COVID</b> "Cuando se realicen procedimientos que puedan generar <b>aerosoles</b> "	Mascarilla FFP2/FFP3 Bata impermeable/resistente a líquidos Gafa montura integral Guantes (***)

## ANEXO 2: Recomendación de Equipos de Protección Individual (EPI) Personal de Bloque Quirúrgico/Paritorio

El objetivo de la utilización de equipos de protección es **evitar la exposición y eventual contagio de profesionales** derivado de la atención a pacientes en procedimientos que predispongan a la exposición.

ESCENARIOS POST COVID / COVID*	
Los trabajadores llevarán <u>siempre</u> mascarilla quirúrgica. Además deberán aplicar las <b>precauciones estándar</b> y basadas en la transmisión.	
<b>Adicionalmente</b> , conforme a la actividad que se realice, se utilizarán los siguientes <b>EQUIPOS DE PROTECCIÓN</b> :	
Actividad con pacientes sin sospecha COVID	Equipos de protección
Intervención quirúrgica de paciente NO COVID	Bata quirúrgica Mascarilla quirúrgica Guantes, gorro y calzas
Cuando se realicen procedimientos que puedan generar grandes <b>salpicaduras</b>	Bata quirúrgica reforzada resistente/repelente a líquidos. Calzas impermeables. Gafas universales antisalpicadura o protector facial (pantalla).
Cuando se realicen procedimientos que puedan generar <b>aerosoles</b> : <b>Reducir al mínimo el número de personas expuestas durante estos procedimientos</b>	Bata quirúrgica Mascarilla FFP2 sin válvula Protección ocular (gafas de montura integral) Guantes, gorro y calzas.
Actividad con pacientes confirmados o con sospecha COVID	Equipos de protección
Atención directa a <b>pacientes COVID</b>	Bata quirúrgica reforzada resistente/repelente a líquidos. Mascarilla FFP2 Gafas universales antisalpicadura o protector facial (pantalla).
Cuando se realicen procedimientos que puedan generar grandes <b>salpicaduras</b>	Bata impermeable/resistente a líquidos. Calzas impermeables. Mascarilla FFP2 Gafas universales antisalpicadura o protector facial (pantalla).
Cuando se realicen procedimientos que puedan generar <b>aerosoles</b> : <b>Reducir al mínimo el número de personas expuestas durante estos procedimientos</b>	Bata impermeable/resistente a líquidos Mascarilla FFP2/FFP3 Protección ocular (gafas de montura integral) Guantes, gorro y calzas.

\*En caso de ausencia de existencias de estos EPIS en el hospital, se facilitará una alternativa que cumpla con la protección.

\* Esterilidad de EPIS en aquellos que el procedimiento lo requiera. Los guantes serán estériles cuando el procedimiento lo requiera.

*\*En caso de ausencia de existencias de estos EPIS en el hospital, se facilitará una alternativa que cumpla con la protección.*

*\*Esterilidad de EPIS en aquellos que el procedimiento lo requiera*

*\*Este listado no incluye todo el material utilizado en Quirófano. Para otros materiales se seguirán utilizando como se hacía habitualmente, siguiendo las mismas recomendaciones en función del tipo de material que sea.*

**Actualizado a 15 de Diciembre de 2020**

### ANEXO 3: Recomendaciones para el procesamiento de materiales y equipos

TIPO DE MATERIAL	DESCRIPCIÓN	EJEMPLOS	PROCESAMIENTO	RESPONSABLE: FRECUENCIA
MATERIAL CRÍTICO	atraviesa barrera cutáneo-mucosa / contacta con cavidades estériles	Instrumental quirúrgico Instrumental de curas	Limpieza con agua y detergente + esterilización (en central de esterilización)	TMSCAE y Técnico de Esterilización: tras cada uso
MATERIAL SEMICRÍTICO	en contacto con mucosa	Pala laringoscopio Broncoscopio Fibroscopio Endoscopio digestivo Lentes oftalmología Campana de inhaladores Sonda transesofágica	Limpieza con agua y detergente + desinfección de alto nivel por inmersión	TMSCAE: tras cada uso
MATERIAL NO CRÍTICO	en contacto con piel intacta	Fonendo Esfingomanómetro Termómetro Pusioxímetro Palas desfibrilador Ecógrafo abdominal	Limpieza y desinfección con desinfectante de superficies (en formato spray o toallita preimpregnada)	TMSCAE: tras cada uso (excepto propio fonendo: FEA: tras cada uso)
		Camilla / Sillón de consultas Lámpara hendidura Superficies en contacto directo con paciente	Limpieza y desinfección con desinfectante de superficies (en formato spray o toallita preimpregnada)	TMSCAE: entre paciente y paciente
		Gafas protectoras Pantallas protectoras	Limpieza y desinfección con alcohol de 70º	TMSCAE: al final del turno
		Teclado PC Ratón Teléfono	Limpieza y desinfección con desinfectante de superficies (en formato spray o toallita preimpregnada)	Sº Limpieza: al final del turno Cada usuario: cuando estime oportuno
		Pantalla PC	Limpieza y desinfección con alcohol de 70º	Sº Limpieza: al final del turno Cada usuario: cuando estime oportuno

*Este listado no incluye todo el material utilizado en el hospital. Para otros materiales se seguirán las mismas recomendaciones en función del tipo de material que sea.*

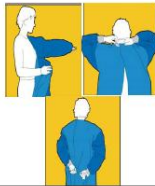
## ANEXO 4.1: SECUENCIA PUESTA Y RETIRADA SEGURA DE BATA + EPIS

### PUESTA SEGURA DE BATA + EPIS

#### 1. REALIZAR HIGIENE DE MANOS

#### 2. BATA IMPERMEABLE

- Introduzca los brazos por las mangas hasta ajustar los puños a las muñecas.
- Cubra con la bata todo el torso, desde el cuello hasta las rodillas.
- Círrrela a la altura del cuello.
- Asegure el cierre interno posterior a la altura de la cintura en el lado derecho y luego el cierre externo lateral izquierdo.



#### 3. MASCARILLA FFP2/FFP3:

- Coloque las tiras o bandas elásticas por detrás de la cabeza, una a la altura de la nuca y la otra por la parte posterior de la cabeza.
- Acomódesela en la cara, la parte inferior por debajo del mentón y ajuste la banda flexible en el puente de la nariz.
- Verifique el ajuste de la mascarilla.
- Cubra con ambas manos la parte delantera, tapando la válvula, si detecta algún escape, ajuste la posición.



#### 4. PROTECTOR OCULAR

- Coloque las gafas protectoras sobre su cara y ojos. Si utiliza lentes correctoras, no es necesario que se las quite. Para evitar manipular mucosas es preferible que no use lentes de contacto.
- Compruebe que no queda espacio libre entre la mascarilla y el protector ocular.



#### 5. GUANTES

- Introduzca una mano en cada guante y extiéndalos hasta que cubran el puño de la bata.



- Mantenga las manos lejos del rostro.
- Limite las superficies que toca.
- Cambie de guantes cada vez que estén contaminados y realice higiene de manos en cada cambio de guante.
- Realice prácticas seguras que le protejan y limiten la diseminación de la contaminación.

### RETIRADA SEGURA DE BATA + EPIS

#### 1. RETIRAR GUANTES

- El exterior de los guantes está contaminado.
- Agarre la parte exterior del guante por el borde superior y deslicelo hacia los dedos, dándole la vuelta para que quede del revés.
- Sin terminar de retirar el guante a nivel de los dedos, sujete el borde superior del guante de la otra mano y comience a deslizarlo hacia los dedos dándole la vuelta también.
- Eliminar los residuos contaminados con secreciones respiratorias en contenedor negro de riesgo biosanitario clase III.

#### 2. RETIRAR PROTECTOR OCULAR

- El exterior está contaminado. Sujételo solamente por la parte que ha quedado colocada detrás de la cabeza.
- Arroje los protectores al lugar indicado en caso de que sea reprocesado.



#### 3. RETIRAR BATA IMPERMEABLE

- La parte delantera y las mangas de la bata están contaminadas.
- Qútesela hacia delante, sujetando solo los laterales o la parte posterior de la bata.
- Dele la vuelta para que quede del revés (parte limpia) y dóblela o enróllela.
- Eliminar los residuos contaminados con secreciones respiratorias en contenedor negro de riesgo biosanitario clase III.



#### 4. RETIRAR MASCARILLA (FFP2/FFP3)

- La parte delantera exterior está contaminada, ¡no la toque!
- Mantenga la cabeza elevada mientras tira de los cordones o bandas elásticas por detrás de la cabeza. Qútesela por delante de la cara.
- Eliminar los residuos contaminados con secreciones respiratorias en contenedor negro de riesgo biosanitario clase III.



#### 5. REALIZAR HIGIENE DE MANOS CON SOLUCIÓN HIDROALCOHOLICA INMEDIATAMENTE DESPUES.

## ANEXO 4.2: CARTEL SECUENCIA PUESTA Y RETIRADA SEGURA DE BATA + EPIS

### PUESTA SEGURA DE BATA + EPIS

1. HIGIENE DE MANOS
2. BATA DE PROTECCIÓN
3. MASCARILLA
4. PROTECCIÓN OCULAR
5. GUANTES

## ANEXO 4.2: CARTEL SECUENCIA PUESTA Y RETIRADA SEGURA DE BATA + EPIS

### RETIRADA SEGURA DE BATA + EPIS

- RETIRAR GUANTES
- HIGIENE DE MANOS
- RETIRAR PROTECCIÓN OCULAR
- RETIRAR BATA DE PROTECCIÓN
- RETIRAR MASCARILLA
- HIGIENE DE MANOS



### ANEXO 4.3: CARTEL SECUENCIA PUESTA Y RETIRADA SEGURA DE MONO + EPIS

#### SECUENCIA COLOCACION DE MONO (con el apoyo de compañero espejo)

- 1- REALIZAR **HIGIENE DE MANOS**.
- 2- INTRODUCIRSE EL **MONO** Y SUBIRLO **SOLO HASTA LA CINTURA**.
- 3- COLOCARSE EL 1º **PAR DE GUANTES INTERNOS** (cortos).
- 4- INTRODUCIR LOS BRAZOS EN **LAS MANGAS DEL MONO** ( cubriendo los guantes).
- 5- **PONERSE LA MASCARILLA**.
- 6- PONERSE LAS **GAFAS**, CUBRIENDO LA PARTE SUPERIOR DE LA MASCARILLA.
- 7- COLOCARSE LA **CAPUCHA DEL MONO SOBRE LA CABEZA**.
- 8- **SUBIR LA CREMALLERA DEL MONO** HASTA ARRIBA.
- 9- COLOCARSE EL 2º **PAR DE GUANTES** POR ENCIMA DE LAS MANGAS DEL MONO (**largos**).
- 10- **VERIFICAR** POR EL FACILITADOR QUE ESTA TODO BIEN COLOCADO.

**NOTA:** La Instrucción I-56 de puesta y retirada segura de mono + EPIS agentes biológicos para formadores se encuentra en la intranet del hospital.

## ANEXO 4.3: CARTEL SECUENCIA PUESTA Y RETIRADA SEGURA DE MONO + EPIS

### SECUENCIA RETIRADA DE MONO (con apoyo de un compañero “espejo”):

- 1- **LAVARSE LOS GUANTES *externos*** con desinfectante.
- 2- **BAJAR DE CREMALLERA** de mono hasta el final.
- 4- **QUITARSE CAPUCHA DEL MONO** (evitar tocar las gafas).
- 5- **RETIRARSE EL PRIMER PAR DE GUANTES** (largos).
- 8- **QUITARSE INTEGRALMENTE EL MONO.**
- 9- **LAVARSE** con desinfectante **LOS GUANTES** (cortos).
- 10- **RETIRARSE LAS GAFAS DE PROTECCIÓN** (agarrando parte trasera).
- 11- **RETIRARSE LA MASCARILLA** (sin tocar parte frontal).
- 12- **RETIRADA PAR GUANTES INTERNOS** (cortos).
- 13- **Realizar HIGIENE DE MANOS.**

**NOTA:** La Instrucción I-56 de puesta y retirada segura de mono + EPIS agentes biológicos para formadores se encuentra en la intranet del hospital.