

RECOMENDACIONES COVID

Ante los cambios en la estrategia de detección precoz derivados de la situación epidemiológica actual, actualizamos las principales recomendaciones para conocimiento de todos los profesionales.

1.- **Trabajador vacunado que presenta síntomas compatibles con COVID**, deberá:

- Realizarse un autotest de Antígeno. En caso de ser positivo, deberá hacer autoaislamiento en domicilio comunicando la situación a su Jefe de Servicio/Supervisor/mando intermedio.
- Contactar con el Servicio de Prevención de lunes a viernes, quién programará el seguimiento y PDIAS (Pruebas Diagnósticas) según los casos.

2.- **Trabajador vacunado en contacto estrecho de un caso positivo y sin síntomas** deberá:

- Seguir trabajando, respetando las precauciones basadas en la transmisión en sus interacciones sociales con otros trabajadores
- Vigilar la presencia de síntomas compatibles con COVID los siguientes 7 días tras la exposición al caso positivo sin protección
- Contactar con el Servicio de Prevención por los medios establecidos para que se le programe una PDIA.

3.- La **evaluación de contactos o síntomas leves en trabajadores asintomáticos** se efectúa de lunes a viernes en el Servicio de Prevención, al no considerarse una actividad urgente.

4.- **No deberá acudir al Servicio de Urgencias salvo considerarlo necesario por la intensidad o gravedad de los síntomas**, y siempre a través de los circuitos establecidos

CONTACTO SERVICIO DE PREVENCIÓN: prevencion.hvll@salud.madrid.org

ATENCIÓN TELEFÓNICA: Lunes a viernes 9:00 - 14:00 h. **619127265 - 638 210830**

Recordamos, asimismo, que todos aquellos trabajadores que quieran **completar su vacunación** (o iniciarla los no vacunados) pueden pedir **cita para los días 11 y 25 de febrero** en los teléfonos de salud laboral arriba mencionados.

SESIONES FORMATIVAS

Ya han comenzado las sesiones formativas a residencias de nuestra área. La primera bajo el título **“Manejo de acceso y cuidados de vías parenterales, sondas enterales y vesicales”** se celebró ayer jueves de forma presencial y por zoom. La sesión se ha grabado y próximamente estará **disponible en el canal de Youtube del HUIC:**

<https://www.youtube.com/c/HospitalUniversitarioInfantaCristina>

Estas sesiones están previstas que se hagan el último jueves de cada mes y servirán de formación al personal de las residencias con el objetivo de mejorar el trabajo en equipo y la calidad asistencial de nuestros residentes y pacientes en común.

CURSO DE ELECTROCARDIOGRAFÍA

Gracias a una iniciativa del **HU 12 de Octubre** se van a empezar a llevar a cabo una serie de **colaboraciones para compartir acciones formativas** online. El primero de los cursos **“Curso de ECG para la enfermería del siglo XXI”** está **dirigido al personal de enfermería** del 12 de Octubre, HUIC e Infanta Leonor-H. Virgen de la Torre, con el objetivo de **augmentar el conocimiento con la electrocardiografía clínica aplicada**. Se impartirá del **1 al 31 de mayo** de 2022, con un total de 20 horas.

Coordinado por el Dr. Salguero Bodes y D^a Ana Isabel Fernández. Jefe de Sección de Cardiología y Supervisora de Cardiología ambulatoria y pruebas del H. U. 12 de Octubre, sus **objetivos específicos** son:

- Conocer las **bases de la electrocardiografía** clínica.
- Dominar una sistemática de **realización e interpretación de la prueba**.
- Identificar los principales **trastornos electrocardiográficos**.
- Conocer el valor del ECG para el **diagnóstico de las arritmias**.

Inscripciones en: <https://forms.office.com/r/H3pJZGjHLt>

El plazo de solicitudes finaliza el 18 de abril de 2022.

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

Natalia Mudarra García, enfermera y gestora de **prehabilitación quirúrgica**, ha colaborado en el estudio "**Prevención del trastorno de la imagen corporal por la intervención enfermera previa a cirugía de cáncer de mama y colon**" publicado en la revista **Conocimiento Enfermero**.

El objetivo de este estudio fue evaluar el trastorno de la imagen corporal que sufren los pacientes con cáncer de mama y colorrectal tras ser sometidos a una cirugía, comparando el grupo que recibió una intervención enfermera previa a la misma junto con su familiar directo, frente a los pacientes que recibieron dicha intervención sin él. El estudio está disponible para consulta en intranet, en <https://bit.ly/3r4mvHO>

Irene Llorente Fernández, del servicio de **Medicina intensiva**, ha participado en el estudio "**Cellular and humoral functional responses after BNT162b2 mRNA vaccination differ longitudinally between naive and subjects recovered from COVID-19**", publicado en la revista **Cell Reports**. El estudio analiza las respuestas inmunitarias inducidas por la vacuna BNT162b2 en sujetos simples e individuos recuperados de la enfermedad por COVID-19. Disponible en intranet, en <https://bit.ly/3o0juqg>

Ana Conseglieri y Miriam Baquero, de la **unidad de Gestión clínica de psiquiatría y salud mental**, han realizado el trabajo "**Psiquiatrización de la sexualidad femenina: a propósito de los testimonios y las historias clínicas de las mujeres del Manicomio de Leganés en el periodo 1939-1952**", publicado en la revista de la **Asociación Española de Neuropsiquiatría**. En el presente trabajo se investiga sobre los testimonios escritos correspondientes a mujeres ingresadas en el antiguo Manicomio Nacional de Leganés durante la España del primer franquismo. En intranet, <https://bit.ly/3G7By83>

NOVEDADES BIBLIOTECA VIRTUAL

Colección Wiley Journal Database. La Biblioteca Virtual ha ampliado la suscripción del editor Wiley y desde 2022 ofrece el acceso a su colección completa de revistas. Artículos a texto completo de **más de 600 revistas de ciencias de la salud** a través de la Plataforma Wiley Online Library.

Blood. La revista insignia de la **Sociedad Americana de Hematología**, ofrece un foro internacional para la publicación de artículos originales que describen investigaciones básicas de laboratorio, traslacionales y clínicas en hematología.

The Bone & Joint Journal. Es una de las principales revistas en su disciplina con un factor de impacto de 23.629 (2020) y ampliamente citada como revista revisada por pares. Revista mensual de **referencia en cirugía ortopédica**, publicada por The British Editorial Society of Bone & Joint Surgery desde 1948 y revisada por pares.

PROMOCIONES COMERCIALES

El grupo de distribución **COSTCO** nos ha contactado para ofrecer a los trabajadores su modelo de negocio, basado en la venta a precios muy competitivos de **productos de alimentación y otros, de las mejores marcas, mediante el sistema de socios.** La promoción incluye un **regalo de bienvenida** formado por bolsa isotérmica, con vino Rioja reserva, crema de avellana y recetario de cocina.



*Llévate un Welcome Pack de Regalo!

TARJETA GOLDSTAR 30€ AL AÑO (+IVA) Familias Estudiantes Particulares Precio final con IVA: 36,30€		TARJETA BUSINESS 25€ AL AÑO (+IVA) Autónomos Empresas Precio final con IVA: 30,25€	
---	--	--	---

COSTCO WHOLESALE

Infanta Cristina

HÁGASE SOCIO Y LLEVASE UN WELCOME PACK

KIRKLAND

ES DIFERENTE

Porque el mejor club de precios es diferente

*Promoción válida para todos los empleados. Los productos del WELCOME PACK (bolsa + vino + crema de avellana + libro de cocina) (Pack de Bienvenida) pueden variar en función de existencias.

Contacto
Virginia Bravo / Manuel Ruiz
660 329 403 / 657 450 678
vbravo@costco.es / mruiz@costco.es

Nos ha hecho llegar un formulario donde **inscribirse para recibir información:**
<https://forms.gle/tseeijMwToE5yDPJA>