



RECORDATORIO MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN

Ante el aumento en la **incidencia de casos de Covid 19** y agradeciendo el esfuerzo realizado hasta ahora, recordamos la **importancia de seguir manteniendo las medidas** necesarias para **evitar la transmisión del virus**. Como todos conocemos, estas medidas son:

- Uso obligatorio de **mascarilla** quirúrgica o FP2.
- Uso de otros **Equipos de Protección Individual (EPI)** en función del tipo de paciente y procedimiento a realizar. Extremar las medidas de higiene generales y realizar correctamente la puesta y retirada de los EPI
- **Higiene de manos** (con solución hidroalcohólica o con agua y jabón) en los 5 momentos que establece la OMS, y antes de la puesta y tras la retirada de los EPI.
- Mantenimiento de **distancia de seguridad** mínima de 1,5 m con compañeros y pacientes.
- **Evitar tocarse** los ojos, la nariz y la boca.
- **Limpieza adecuada** de superficies de consultas y de equipamiento y material sanitario.
- Eliminación adecuada de residuos.

Por último, en aquellos momentos en los que nos retiramos la mascarilla para **comer o beber**, hacerlo en **lugares bien ventilados**, manteniendo distancia de seguridad, en grupos pequeños y cuando ello no fuese posible, **evitar la retirada de mascarilla de forma simultánea**.

RECURSOS HUMANOS

VACACIONES Y PERMISOS 2021

Por Instrucción de 14/12/2021, la **Dirección General de Recursos Humanos y Relaciones Laborales**, con carácter excepcional y con la conformidad de las organizaciones sindicales presentes en la Mesa Sectorial, ha acordado **ampliar hasta el 31 de marzo de 2022** el plazo para la **concesión y disfrute de días de vacaciones**, días adicionales de vacaciones por antigüedad, **permisos** por asuntos particulares y **días adicionales** por asuntos particulares por antigüedad devengados en el año 2021 por el personal estatutario.

OPE 2021

En **Z:\Directorio General\RRHH\Selección e Integración\Convocatorias de OPE y Concurso de Traslados\OPE 2021** están colgadas las **Resoluciones de la DG RRHH** por las que se han convocado OPE en distintas categorías y especialidades.

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

Juan Miguel Antón Santos, del servicio de **Medicina Interna** y otros miembros del **grupo SEMI-COVID-19**, han participado en el **trabajo: "Influencia de la historia de tabaquismo en la evolución de la hospitalización en pacientes COVID-19 positivos: datos del registro SEMI-COVID-19"**, publicado en la **revista de Medicina Clínica**. El estudio analiza si el tabaquismo puede desempeñar un papel clave en la infección por SARS-CoV-2 y el curso de la enfermedad.

Los estudios anteriores tienen resultados contradictorios o no concluyentes sobre la prevalencia del tabaquismo y la gravedad de la enfermedad por coronavirus (COVID-19). Una regresión logística multivariante y curvas de Kaplan Meier analizaron la relación entre el tabaquismo y la mortalidad hospitalaria.

El estudio está **disponible en intranet**, en <https://bit.ly/3F7tW5x>

IMAGEN Y PRESTIGIO

La doctora Belen Botella y el doctor Daniel Martin del servicio de digestivo, presentaron el pasado 27 de noviembre en el **congreso de la Sociedad Española de Endoscopia Digestiva** una comunicación oral en formato vídeofórum bajo el título **"D-LECS: abordaje combinado laparo-endoscópico de adenoma duodenal no ampular extenso"**.

CAMPAÑA DONACIÓN

Os recordamos que hasta este próximo lunes 20 podéis participar en la **campana de donación de alimentos y productos de primera necesidad**, organizada a beneficio de la **Asociación Juventudes Hospitalarias de Parla**.

La Asociación nos ha pedido que la donación se centre en los niños, con **productos para desayunos** (como pan de molde, magdalenas, mantequilla, mermelada, batidos, zumos, cacao, etc), **fiambres para bocadillos**, quesos en porciones (**quesitos**), así como productos de **higiene, de limpieza, pañales, ropa** de bebés y niños, etcétera.

Las **donaciones** se pueden depositar en el local de Seguridad, a la izquierda del mostrador **del hall principal**, en la planta baja, en horario **de 10:00 a 11:00h. y 16:00 a 17:00h.**

CAMPAÑA SOLIDARIA



A BENEFICIO DE LA ASOCIACIÓN
JUVENTUDES HOSPITALARIAS DE PARLA



Productos de primera necesidad para niños

- Desayunos (pan de molde, magdalenas...)
- Mantequilla, mermelada, quesitos
- Fiambres para bocadillos
- Productos de higiene, de limpieza, pañales...

- Puedes dejar tu donación en la sala de Seguridad de la planta baja, a la izquierda del mostrador del hall principal, en horario 10-11h. y 16-17h.

- Nuestras donaciones se sumarán a las que aporten los vecinos de Parla y se entregarán a la Asociación Juventudes Hospitalarias

HORARIOS Y MENÚS ESPECIALES DE CAFETERÍA PARA LAS FIESTAS

El servicio de **cafetería para el personal** modifica sus **horarios con motivo de las fiestas navideñas**:

- **Días 24 y 31 de diciembre, de 7:00 A 21 horas**
- **Días 25 de diciembre y 1 e enero, de 8:00 a 22:30 horas**

CENA DE NOCHEBUENA

PRIMEROS

- **Tostas de jamón ibérico o salmón ahumado**
- **Lombarda rehogada con manzana, pasas y panceta**

SEGUNDOS

- **Lomo de atún encebollado con bilbaína de piquillo**
- **Chuletas de cordero glaseadas**

POSTRE

- **Profiteroles**

COMIDA DE NAVIDAD

PRIMEROS

- **Ensalada de salmón ahumado y espárragos al aceite de albahaca**
- **Coca de verduras al gratén con olivada**

SEGUNDOS

- **Tempura de rape sobre sanfaina de pimientos al alioli miel**
- **Entrecot de ternera en salsa de setas**

POSTRE

- **Pudding**

CENA DE NOCHEVIEJA

PRIMEROS

- **Cocktail tropical de langostinos con dos salsas**
- **Crema de suquet con huevo escalfado**

SEGUNDOS

- **Dorada sobre concassé de tomates dulces**
- **Pollo de corral en salsa de frutos secos**

POSTRE

- **Dulces navideños / Uvas de la suerte**



COMIDA DE AÑO NUEVO

PRIMEROS

- Crema de calabaza con quenelle de queso e ibérico al aceite de naranja y romero
- Taboulé de pimiento dulce y gambas con salsa de curry y coco

SEGUNDOS

- Lomo de bacalao confitado con muselina de ajo
- Solomillo de cerdo asado con piquillos

POSTRE

- Tarta Selva Negra

ENCUESTAS CAFETERÍA

El **servicio de Cafetería** ha puesto a disposición de todo el personal una **encuesta** para medir la opinión acerca del **servicio prestado y recoger sugerencias** de cara a la mejora continua. Os animamos a responder al cuestionario que encontrareis en el Cafestore y a trasladar vuestra valoración y propuestas.

Las encuestas del servicio de Cafetería para el personal se realizan cada dos los meses, en febrero, abril, junio, agosto, octubre y diciembre.

PROGRAMA NAVIDAD 2021

Terminamos recordando algunas de las actividades previstas la próxima semana dentro del

Programa de Navidad 2021:

- **20 diciembre, 12:00 h.** Actuación del Coro "Nuevas Ilusiones". Interpretación de villancicos, pasodobles y boleros
- **22 diciembre.** Felicitación y visita del Equipo Directivo a las unidades
- **22 diciembre, 13:00 h.** Actuación de Danza de la Escuela de Música Isaac Albéniz de Parla
- **24 diciembre.** Visita de Papá Noel a los niños hospitalizados. Pediatría y Urgencias
- **24, 25, 31 diciembre y 1, 5, 6 de enero.** Concierto de Año Nuevo (Megafonía interior, 12:00 - 14:00 h.)
- **28 diciembre, 11:00h.** Actuación del Coro Nuestra Señora de la Asunción, integrado por niños, jóvenes y adultos. Interpretación de villancicos tradicionales
- **5 enero.** Visita de SSMM los Reyes Magos