



BOLETIN 11

PREVENCIÓN CAIDAS DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN



**Hospital Universitario
Infanta Cristina**



PREVENCIÓN DE CAIDAS DURANTE



LA HOSPITALIZACION

- Nuestra prioridad, pacientes seguros.

RECOMENDACIONES A LOS PACIENTES

- Al levantarse de la cama, incorpórese poco a poco y quédese sentado en la cama durante unos minutos.
- Utilice zapatillas cerradas y que se adapten a sus pies. No camine descalzo o con zapatillas abiertas o de cuña.
- Evite pisar suelos mojados.
- Coloque los objetos de uso cerca de su alcance.
- Si va a quedarse solo, hágaselo saber al personal sanitario.
- Tenga el timbre siempre a mano para poder pedir ayuda en cualquier momento.

- Hay un aumento de riesgo de caída al tomar medicamentos como: diuréticos, sedantes, hipotensores y/o hipnóticos, así que extreme las precauciones.

RECOMENDACIONES A FAMILIARES Y AMIGOS

- Intenten no mover el mobiliario de la habitación y mantener libre de obstáculos para no dificultar los movimientos del paciente al caminar.
- Antes de marcharse, asegúrese de que las barandillas de la cama estén subidas o avisenos para revisarlo.
- Informe al personal sanitario de cualquier freno defectuoso del sillón o cama.
- Ayude y acompañe a su familiar en la movilización durante su estancia prestando especial atención cuando el paciente necesite usar el WC. Si no puede, avisenos.