

BOLETIN 6: LOS 5 CORRECTOS EN LA ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

Identificar el fármaco y verificar la caducidad.
Comprobar el nombre de la especialidad
NO administrar y CONSULTAR si dudas
Se desechará cualquier medicamento que no esté correctamente identificado.



MEDICAMENTO CORRECTO



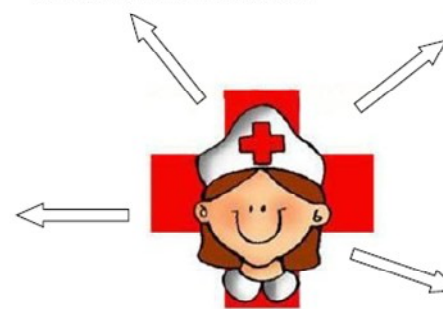
PACIENTE CORRECTO

- Comprobar la identificación del paciente.
- Administración segura mediante el código de barras



VÍA CORRECTA

- Asegurar que la vía de administración es correcta
- Si no aparece en la prescripción o no está claro CONSULTAR ANTES DE ADMINISTRAR



DOSIS CORRECTA

Siempre que una dosis prescrita parezca inadecuada, comprobarla de nuevo y en caso de duda PREGUNTAR



HORA CORRECTA

Especialmente con aquellos fármacos que haya que respetar un estricto horario de administración



Recomendaciones para la preparación de fármacos estériles

PUNTOS IMPORTANTES

1. Técnica aséptica y de no contacto durante la reconstitución

- Asegurarse de la limpieza y de la ausencia de partículas en la superficie.
- Limpiar las ampollas y la superficie con alcohol 70° en una sola dirección.
- Durante la preparación, nunca tocar las zonas de alto riesgo de contaminación (extremo final de las agujas, el cono de las jeringas..).
- Si durante la preparación se ha producido un contacto que haya podido contaminar la aguja desechar el medicamento y volver a empezar una nueva preparación.
- Desechar las agujas y jeringas en los contenedores de seguridad.



2. Medida de los volúmenes para la preparación y dosificación

- Siempre utilizar la jeringa con el volumen más próximo al volumen necesario para asegurar una mayor precisión.
- En el caso de poblaciones pediátricas asegurarse que el volumen cargado incluye el purgado del cono final de la jeringa y de la aguja.



3. Zona de preparación

- La elaboración de preparados en ambientes no estériles debe realizarse en zonas diferenciadas de preparación de medicamentos
- Asegurarse de la limpieza y desinfección de las superficies de trabajo y del suelo.
- Evitar la presencia de papel, cartón y otros materiales que desprenden partículas cerca de las superficies de preparación.
- Los equipos de un solo uso sin abrir deben almacenarse en la zona de preparación, de forma que se asegure su calidad óptima.



4. Identificación y Etiquetado

- Las preparaciones deben estar correctamente identificadas y han de ser etiquetadas
- Nunca tener al mismo tiempo en la mano varias preparaciones sin identificar.
- El etiquetado de los medicamentos estériles preparados en las unidades de enfermería debe contener toda la información necesaria para la identificación del medicamento.
- Identificar cada preparación con la etiqueta del paciente

5. Higiene y desinfección

- Utilizar soluciones hidroalcohólicas para la higiene de manos entre manipulaciones y en cada cambio de guantes
- Utilizar guantes ausentes de polvo cuando se manipulen preparados estériles (durante elaboración y administración)
- Cuando el personal sanitario tenga alguna infección activa evitar la exposición de los preparados estériles. Utilizar para ello medidas de protección adicional (mascarilla, guantes, gafas).

6. Preparación y tiempo hasta administración : Uso inmediato

- El tiempo transcurrido desde la preparación hasta la administración del medicamento es un factor crítico de cara a la contaminación microbiológica.
- Las preparaciones estériles deben ser de uso inmediato, como máximo en 1-2 horas desde su preparación.
- Las ampollas una vez abiertas dejan el preparado expuesto al ambiente por lo que se puede contaminar fácilmente.



7. Envases multidosis en las preparaciones estériles en las unidades de Enfermería

- Solo las preparaciones comerciales con conservantes pueden ser calificadas como multidosis. Pueden utilizarse hasta un máximo de 28 días (siguiendo las indicaciones de conservación y características de cada uno).
- Cambio de la aguja estéril de inserción y de la jeringa u otros sistemas estériles en cada inserción.
- Nunca se podrá dejar una aguja insertada en el vial para la dosificación con diferentes jeringas para múltiples pacientes o para múltiples dosis de un mismo paciente, debido al alto riesgo de contaminación
- Comprobar, antes de cada administración, que el medicamento está en buenas condiciones para su utilización.

