

CUIDADOS AL ALTA TRAS SER INTERVENIDO DE CIRUGIA MENOR DE MAMA

Cuando le den el alta tras su intervención deberá seguir unos cuidados en su domicilio:

-Le ha sido practicada una incisión en la piel. La herida debe permanecer seca y tapada las primeras 48 horas, posteriormente debe de lavar la herida con agua y jabón a diario, secándola bien y dejándola al aire libre. Es muy importante la higiene diaria, se recomienda mejor la ducha que el baño.

-Vigile signos y síntomas de infección (fiebre, enrojecimiento, hinchazón, calor local, dolor fuerte que no cede con la analgesia prescrita, secreción purulenta a través de la herida e incluso mal olor.)

-Hacer reposo relativo, evitar traumatismos, no realizar grandes esfuerzos, ni cargue objetos pesados al menos durante 4-6 semanas. Comenzar la actividad diaria progresivamente, reanudando su vida normal y costumbres, poco a poco, sobre todo después de retirarle los puntos.

-Evite el fumar ya que facilita las infecciones respiratorias e impide una buena oxigenación de los tejidos de la zona intervenida, enlenteciendo el proceso de cicatrización.

- Siga las indicaciones que su médico le ha pautado en el informe de alta. Puede notar dolor en la zona de la intervención, que irá disminuyendo progresivamente pudiendo tomar analgésicos según la pauta recomendada en el informe de alta.

-Deberá seguir tomando su medicación según su pauta habitual, salvo si el médico (cirujano o anestesista) le indiquen lo contrario, en cuyo caso deberá seguir las recomendaciones especificadas en el informe de alta.

-¡IMPORTANTE! Deberá ponerse inmediatamente tras la intervención un SUJETADOR ajustado preferentemente tipo deportivo SIN aros (Una o dos tallas menos a las que usa habitualmente)

-Acudirá a la consulta de enfermería o a su centro de salud para las curas, y para la retirada de puntos de sutura, según se indique en el informe de alta.

-En caso de sufrir alguna complicación con respecto a su herida quirúrgica (signos de infección, sangrado, apertura de herida ...) deberá acudir a la sala de curas de cirugía del hospital; o Urgencias , en caso de vómitos, diarrea, fuerte dolor abdominal...

-No exponga la herida directamente al sol durante un año para evitar el oscurecimiento de la cicatriz.

En caso de cualquier duda acudirá a su centro de salud u hospital referencia.