

¿Cuál es el circuito que va a seguir cuando llegue al Hospital el día de su intervención?

Una vez citado, acuda puntualmente a la hora y lugar indicado por el personal administrativo del Hospital que le comunicó la fecha de la intervención.

Nuestro personal le acompañará al Área de Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA) situada en la segunda planta. A su llegada, su familiar tendrá que facilitar sus datos para poder comunicarnos con él.

Nuestro personal le indicará cuándo debe cambiarse para acompañarle a la sala Unidad de Adaptación al Medio (UAM) donde usted esperará para ser intervenido. En esta misma sala permanecerá tras la cirugía siguiendo las instrucciones del equipo quirúrgico formado por anestesiólogos y cirujanos.

En la UAM permanecerá hasta que pueda ser dado de alta a su domicilio.

Al día siguiente le llamaremos por teléfono para interesarnos por su evolución.

Póngase en contacto con el Hospital en caso de que lo considere necesario. Sus aportaciones nos hacen ser cada día mejores.

INFORMACION BÁSICA (Resumen)

Para que usted pueda acogerse a este programa es necesario que cumpla los siguientes requisitos:

1. Debe acudir con **UN ACOMPAÑANTE ADULTO** capaz de entender y aplicar con usted las recomendaciones médicas que se le den.
2. Debe tener a su disposición un **TRANSPORTE ADECUADO** para volver a su domicilio. Tenga en cuenta que usted **NO PODRÁ CONDUCIR**.
3. Es previsible que en las primeras horas/días tenga dificultad de movimiento (por ejemplo, subir escaleras), lo que le impedirá realizar esfuerzos físicos.
4. Debe disponer de un **TELÉFONO DE CONTACTO**.
5. **DEBE ACEPTAR LAS CONDICIONES DEL PROGRAMA DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA.**
6. No dude en realizar las **PREGUNTAS** que estime necesarias, tanto en las consultas, como cuando le llamen para ser intervenido. Todas las peculiaridades del programa, así como cualquier duda que plantee, se las explicará el profesional responsable.
7. **DEBE AVISAR CON TIEMPO** si existe alguna causa que impida venir para su intervención. Si no acude ni avisa, el sistema automáticamente le anulará de la lista de espera.

Programa de Cirugía Mayor Ambulatoria

Información básica
El día antes de la operación
El día después de la operación



INFORMACIÓN BÁSICA

El Programa de CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA le facilita la posibilidad de ser intervenido SIN NECESIDAD de ingreso ni de pasar la noche en el hospital.

Ésta es una forma de asistencia **MODERNA, EFICAZ Y SEGURA** que sólo es posible gracias a la aplicación de excelentes técnicas anestésicas y quirúrgicas por parte de nuestros profesionales sanitarios.

Todas las actuaciones que realizamos en este programa han sido ampliamente **CONSENSUADAS** por los profesionales de nuestro Centro de acuerdo a las Sociedades Científicas y a la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

En el programa de CIRUGIA MAYOR AMBULATORIA el paciente acude al hospital **EL MISMO DÍA DE LA INTERVENCIÓN Y VUELVE A SU DOMICILIO** después de unas horas y unas pautas de seguimiento (criterios de alta) establecidas. Cualquier causa **INESPERADA** que lo recomiende será motivo de **INGRESO** hospitalario.

¿Qué es el ÁREA DE CMA?

Es el lugar al que acudirá antes de la intervención, donde se le preparará para el quirófano y donde permanecerá tras la operación hasta que cumpla los criterios necesarios **Y SEGUROS PARA EL ALTA A SU DOMICILIO**.

ANTES DE LA OPERACIÓN

NO COMA NADA desde 8 horas antes de la hora de intervención que le hemos propuesto, excepto la medicación y recomendaciones dadas por el **SERVICIO DE ANESTESIOLOGÍA**.

Puede tomar medio vaso de agua o de una infusión azucarada (no café) hasta 6 horas antes de la intervención. Sus médicos (anestesiólogos y cirujanos) le dirán qué medicación debe tomar y cuál debe interrumpir.

El día de la intervención

Deberá venir a la CMA duchado sin usar colonias, ni perfumes. Utilice ropa cómoda y no lleve joyas, anillos, esmalte de uñas ni maquillaje.

Sólo debe acompañarle **UN FAMILIAR o acompañante** responsable. En ocasiones, las esperas se hacen largas: puede traer algún entretenimiento sencillo que no moleste al resto de acompañantes que esperan. Si el paciente es un **NIÑO**, podrá traer un juguete pequeño que le resulte entretenido.

SEA PUNTUAL AL ACUDIR AL HOSPITAL y no olvide su documentación personal. Tenga en cuenta que en ocasiones puede pasar más tiempo del deseado hasta que lo llamen para operar. Esto es debido a que pueden surgir **IMPREVISTOS** en las cirugías previas como una urgencia vital dentro del **BLOQUE QUIRÚRGICO**.

DESPUÉS DE LA OPERACIÓN

Después de ser intervenido/a, permanecerá en la **UAM (Unidad de Adaptación al Medio)** para su recuperación según las indicaciones del equipo médico, se le animará a “readaptarse” a andar, comer (líquidos inicialmente), control del dolor, etc.

Podrá pasar su familiar para hacerle una corta visita dependiendo de las circunstancias clínicas y organizativas de la unidad.

Los niños podrán tener compañía durante toda su estancia (puede ser difícil que se intercambien los padres o tutores).

Antes de volver a casa le daremos las instrucciones necesarias. No dude en plantear cualquier duda que surja.

Organice la vuelta a casa en compañía de una persona responsable y en transporte adecuado (coche, taxi, etc.).

Una vez en casa siga las **INSTRUCCIONES** que le hemos facilitado en el informe. En caso de **CUALQUIER DUDA**, telefoné al número que le hemos facilitado.

Es imprescindible que en las siguientes 24 horas tenga a su disposición la ayuda de un familiar o acompañante responsable para evitar cualquier esfuerzo físico.

Puede dar paseos cortos por su propia casa y, pasadas 24 horas, si se encuentra preparado para ello, puede pasear por la calle.

No beba alcohol, no fume, y no conduzca hasta su recuperación total.