

PROTOCOLO DE TERAPIA GRUPAL EN LA U.H.B. DE PSIQUIATRÍA

Servicio: Unidad de PSIQUIATRÍA
Fecha de entrega: 1-6-2009
Destinatario: Personal Sanitario
Reg: PCM PT 008

CONTROL DE MODIFICACIONES		
DESCRIPCION	Nº Versión	Fecha Edición
Creación: Psiquiatría	1	1-6-2009

Revisado: Fecha: Firma	Aprobado: Dirección Médica Fecha: 30-6-2009 Firma
------------------------------	---

1. Elaboración

El presente procedimiento ha sido elaborado por el Servicio de Psiquiatría.

2. Objeto

Los pacientes ingresados en las unidades de hospitalización breve de psiquiatría suman a la situación de crisis que ha propiciado el ingreso el estrés añadido por la dificultad de adaptación a un medio extraño con características peculiares (cerrado, normativo, en ocasiones judicializado, etc.) que puede generar sensación de falta de autonomía y de identidad, así como el temor a la confrontación con un personal que resulta desconocido y a otros pacientes con graves dificultades.

En este contexto la psicoterapia grupal cumple una función esencial en la contención y abordaje de las ansiedades que genera esta situación, y supone una herramienta técnica fundamental en el trabajo terapéutico con los pacientes ingresados. La unidad de hospitalización ya es de por sí un gran grupo humano con sus tensiones y conflictos, que se verán reflejados y podrán trabajarse en la representación de esto que supone el grupo terapéutico.

3. Alcance

Criterios de inclusión y exclusión: se trata de un grupo abierto a prácticamente todos los pacientes ingresados en la unidad, con lo que el número de participantes en condiciones normales rondará los ocho pacientes. En caso de un menor número, se intentará mantener el grupo, en la medida de lo razonable. Es un grupo voluntario, si bien se incentivará la participación de los pacientes.

Podrán ser excluidos aquellos pacientes agitados o cuyo estado psicopatológico (confusión, riesgo de auto o heteroagresividad...) interfiera gravemente en la realización del grupo, o cuyo terapeuta individual así lo indique.

Características del grupo terapéutico en la UHB:

El grupo en la unidad de agudos difiere de otros grupos psicoterapéuticos realizados en otros contextos (CSM, Hospital de Día...), y se caracteriza por lo siguiente (Yalom, 1983):

- Cambios rápidos en la composición del grupo.
- Los pacientes sometidos a un breve período de ingreso sólo participan en el grupo durante unas pocas sesiones.
- Sesiones frecuentes.
- Escasa o nula preparación pregrupal.
- Presencia de una psicopatología grave.
- Gran heterogeneidad en la psicopatología de los pacientes.
- Personal rotatorio
- Multitud de efectos del entorno de la unidad sobre el proceso grupal.
- Presencia de socialización extragrupal.

-Puede ser el único foro en el que abordar el estrés que comporta la hospitalización.

4. Definiciones

Los grupos de psicoterapia en las Unidades de agudos cumplen un papel fundamental para reducir el impacto de los factores potencialmente estresantes asociados a la hospitalización y a la situación de crisis en la que ingresan los pacientes, constituyéndose como un factor protector y necesario para disminuir la ansiedad de los pacientes y disminuir las proyecciones paranoides que están en la base de muchas actuaciones violentas.

5. Realización

Tareas del grupo terapéutico:

- Ofrecer un espacio de contención y estructura
- Ofrecer un espacio de acogida y acompañamiento.
- Permitir la expresión personal de cada paciente.
- Fomentar la parte sana y los recursos personales de cada paciente,
- Abordar las dificultades entre pacientes y entre pacientes y personal.
- Facilitar el establecimiento y el desarrollo de relaciones nutricias y estructurantes entre los miembros del grupo.
- Ayudar a los pacientes a entender su situación actual.
- Abordar cuestiones más profundas en la medida de lo posible.
- Plantear e intentar superar los obstáculos que se planteen para el cumplimiento de los objetivos anteriores.

Aspectos técnicos:

-Enfoque de trabajo basado en la psicoterapia analítica de grupos, y desde el marco de los conceptos de “sesión única” y en el “aquí-ahora” de Yalom.

-Lugar de realización: Sala de Terapia Ocupacional.

-Horarios del grupo: Se realizarán dos sesiones semanales, en horario de 10:30 a 11:15.

-Terapeutas: Se realizará una coterapia con dos psiquiatras (Dr. Arribas / Dra. Blanco), con posible participación de otros psiquiatras de la unidad. También participarán en el grupo la terapeuta ocupacional y un miembro del personal de enfermería. Asimismo están invitados los residentes de psiquiatría o psicología que se encuentren en este momento rotando por la unidad. El número de integrantes del personal sanitario estará supeditado al número de pacientes que participen ese día en el grupo.

Tendrá que haber en cualquier caso miembros del equipo de enfermería que permanezcan fuera del grupo, para la supervisión y cuidado bien de aquellos pacientes que no hayan entrado a la terapia, bien para aquellos que salgan de la misma.

6. Registros

Se realizarán registros de todas las sesiones, para su posterior comentario y estudio.

-Postgrupo: Se realizará tras la sesión grupal, de 11:15 a 11:30. En él participarán todos los miembros del personal sanitario que hayan acudido al grupo, pero estará abierto a otros miembros del equipo de psiquiatría que quieran participar.

Referencias / Bibliografía

- (1) BRABENDER, V., "Time-limited Inpatient Group Therapy: a Developmental Model", *Int. J. Group. Psychother.*, 1985, 35 (3), pp. 373-390.
- (2) YALOM, I. D., *Impatient Group Psychotherapy*, Nueva York, Basic Books, 1983.
- (3) JANSSEN, P., *Psychoanalytic Therapy in the Hospital Setting (Internacional Library of Group Psychotherapy and Group Process)*, Londres, Routledge, 1994.
- (4) BRABENDER, V.; FALLON, A., *Models of Inpatient Group Psychotherapy*, Washington D. C., American Psychological Association, 1993.
- (5) GALLETERO, J. M., y otros, "La psicoterapia de grupo en unidades de hospitalización psiquiátrica de agudos", *Avances en Salud Mental Relacional*, 2002, 1, 2.
- (6) OLDHAM, J. M.; RUSSAKOFF, M., *Dynamic Therapy in Brief Hospitalization*, Northvale, Nueva Jersey, Aronson, 1987.
- (7) KIBEL, H. D., "Diversity in the Practice of Inpatient Group Psychotherapy in North America", *Group Analysis*, 1992, 1, 25 (2), pp. 225-239.
- (8) POWELL, J. E., "Group Psychotherapy for a Heterogeneous Short-Term Inpatient Population", *Small Group Research*, 1989, 1, 20 (2), pp. 243-258.
- (9) FARKAS-CAMERON, M. M., "Inpatient Group Therapy in a Managed Health Care Environment: Application to Clinical Nursing Practice", *J. Am. Psychiatr. Nurses Assoc.*, 1998, 4, 5, pp. 145-152.
- (10) GAURON, E. G., "Inpatient Group Psychotherapy", *Am. J. Psychiatry*, 1984, 141, pp. 1.298-1.299.
- (11) AGAZARIAN, Y. M., *A Systems-Centered Approach to Inpatient Group Psychotherapy*, Londres, Jessica Kingsley Publishers, 2001.
- (12) CLUNIE, F. S., "In-patient Group Psychotherapy: a Survey of Staff and Patients", *Psychiatr. Bull.*, 1997, 21, pp. 13-15.
- (13) RICE, C. A.; RUTAN, J. S., *Inpatient Group Psychotherapy: A Psychodynamic Perspective*, Nueva York, Macmillan, 1987.
- (14) MARTÍNEZ, J. M., "El miedo, las proyecciones paranoides y la violencia en los grupos de pacientes en crisis", *Boletín de la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo*, 2001, IV, 19, pp. 89-102.
- (15) AROIAN, K.; PRATER, M., "Transition Entry Groups: Easing New Patients' Adjustment to Psychiatric Hospitalization", *Hosp. Community Psychiatr.*, 1988, 39, 3, pp. 312-313.
- (16) BEEBER, A. R., "A Systems Model of Short-term Open-ended Group Therapy", *Hosp. Community Psychiatr.*, 1988, 39, pp. 537-542.
- (17) YALOM, I. D., *Psicoterapia existencial y terapia de grupo*, Barcelona, Paidós, 2000.
- (18) LESZCZ, M., "Impatient Groups", *Ann. Rev. Psychiatry*, 1986, 5, p. 729.

- (19) VINOGRADOV, S.; YALOM, I. D., "Terapia de grupo" en HALES, R. E.; YUDOFKY, S. C.; TALBOTT, J. A., *Tratado de psiquiatría*, Washington, American Psychiatric Press, 1988.
- (20) KIBEL, H. D., "A Conceptual Model for Short-Term Inpatient Group Psychotherapy", *Am. J. Psychiatry*, 1981, 138, pp. 74-80.
- (21) MARTÍNEZ, J. M., y otros, "Grupos terapéuticos en unidades de hospitalización de corta estancia", *Boletín de la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo*, 1997, IV, 11, pp. 139-148.
- (22) KAPLAN, H. I.; SADOCK, B. J., *Sinopsis de psiquiatría*, Madrid, Médica Panamericana, 1999.
- (23) BERNE, E., *Juegos en que participamos. Psicología de las relaciones humanas*, México, Diana, 1964.
- (24) BRABENDER, V., "A Closed Model of Short-Term Inpatient Group Psychotherapy", *Hosp. Community Psychiatr.*, 1988, 39, pp. 542-545.
- (25) LAFOND, V., "La aflicción de la enfermedad mental: contexto para la terapia cognitiva de la esquizofrenia", en PERRIS, C.; MCGORRY, P. D. (eds.), *Psicoterapia cognitiva para los trastornos psicóticos y de personalidad. Manual teórico práctico*, Bilbao, DDB, 2004.
- (26) BERNE, E., *Introducción al tratamiento de grupo*, Barcelona, Grijalbo, 1983.
- (27) YALOM, I. D., *Teoría y práctica de la psicoterapia de grupo*, México, FCE, 1986.