

## TÉCNICA DE INHALACIÓN CON CÁMARA EN PACIENTES PEDIÁTRICOS

1. Colocarse sentado o de pie para facilitar que los pulmones tengan la mayor capacidad (Figura 1).
2. Retirar la tapa del inhalador.
3. Agitar bien el inhalador inmediatamente antes cada aspiración, para mezclar el gas con el medicamento.
4. Conectar el inhalador a la cámara en posición de L (Figura 2).
5. Si administramos la medicación **CON** mascarilla, colocar la mascarilla apretada alrededor de boca y nariz, con el inhalador en posición vertical. Si administramos la medicación **SIN** mascarilla, colocar la boquilla de la cámara en la boca entre los dientes, manteniendo el inhalador en posición vertical y cerrando los labios alrededor de la boquilla (Figura 3).
6. Apretar el pulsador una sola vez para liberar un "puff" de medicamento.

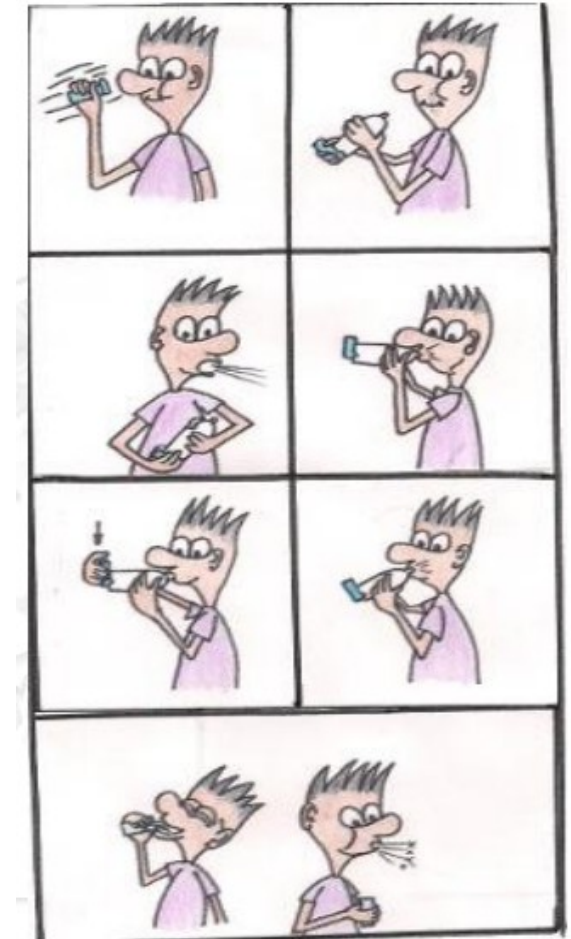
Figura 1. Administración de inhaladores



Figura 2. Inhalación con mascarilla. Posición en L



Figura 3. Inhalación sin mascarilla



7. Mantener la posición de la mascarilla mientras el niño respira tranquilamente de 4 a 6 veces. En el caso de no utilizar mascarilla, respirar tranquilamente de 4 a 6 veces a través de la boquilla.
8. En el caso de tener que administrar varias dosis, repetir el procedimiento para cada dosis con separación de unos 30-60 segundos.
9. Enjuagar la boca con agua. En caso de emplear mascarilla, limpiar la zona del rostro con una gasa humedecida.

**Broncodilatadores:** Medicamentos que facilitan que las vías respiratorias se abran para la entrada de aire.

**Antiinflamatorios (Corticoides):** Medicamentos que ayudan a mantener los bronquios sin inflamación.

**Combinación de ambos:** llevan los dos medicamentos juntos en el mismo inhalador.

### LIMPIEZA DE LA CÁMARA

1. Limpiar una vez a la semana o siempre que esté visiblemente sucia con agua y un jabón **neutro**.
2. El lavado debe realizarse bajo el chorro de agua o por inmersión de la cámara 20 minutos con agua jabonosa.
3. Aclarar con agua.
4. Dejar secar al aire, **NUNCA** frotar con papel o paños

1. Si se toma más de un medicamento inhalado primero administrar el broncodilatador y a los 10-20 minutos el antiinflamatorio.
2. Después de cada administración de inhaladores, especialmente en el caso de corticoides, **enjuagar la boca y hacer gárgaras con agua, para prevenir la aparición de hongos.**
3. En el caso de un **lactante o niño pequeño**, se le limpiará tanto la boca como la cara, con una gasa humedecida en agua.
4. No usar el inhalador si esta por debajo de la temperatura ambiente.
5. En caso de dudas consulte a los profesionales sanitarios.

Extracto de la “Guía de uso de fármacos inhalados” editado por la Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención de la Dirección General de Salud Pública.



## GUÍA DE USO DE FÁRMACOS INHALADOS PARA POBLACIÓN PEDIÁTRICA



**Servicio Madrileño de Salud  
Comisión de Coordinación Asistencial  
en Farmacoterapia  
Hospital Universitario Infanta Cristina  
Dirección Asistencial Sur Atención Primaria**