

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES EN TRATAMIENTO CON SINTROM

¿QUE ES Y PARA QUE SIRVE?

Los anticoagulantes orales (Sintrom) son medicamentos que hacen que la sangre tarde más tiempo en coagular con el fin de evitar trombosis y embolia. Por eso el mayor problema que pueden causar es la hemorragia.

RECOMENDACIONES

1. El tratamiento con anticoagulantes orales debe ser controlado cuidadosamente. Se deben realizar análisis de sangre con regularidad (como máximo 4-5 semanas) para saber la velocidad con que su sangre coagula. Esto permite al médico calcular la cantidad de medicamento que debe tomar a diario.
2. Tome la dosis exacta recomendada por su médico. No debe cambiar nunca la cantidad de medicamento a tomar por su cuenta. Si usted olvida una dosis de medicamento, tómela lo antes posible si es dentro del mismo día, no tome doble dosis al día siguiente (puede producir hemorragias).
3. Consulte a su médico antes de tomar otro medicamento. Muchos de ellos cambian la forma en que el anticoagulante actúa en su organismo. Tampoco suprima ningún medicamento sin ponerse en contacto con el médico que controla su coagulación (sobre todo hipnóticos o tranquilizantes) por el mismo motivo.
4. En caso de fiebre o dolor consulte con su médico o enfermera de Atención Primaria.
5. Evite las bebidas alcohólicas. Puede tomar vino siempre que sea con moderación y dentro de las comidas.
6. Siga una dieta normal, equilibrada y constante mientras tome este medicamento. No empiece una dieta para perder peso ni haga cambios de otro tipo en sus hábitos alimentarios sin consultar con el médico. Intente no tomar alimentos flatulentos: col, coliflor, garbanzos, castañas, chocolate, etc.
7. En caso de extracción dentaria, intervención quirúrgica o accidente deberá avisar que toma este medicamento a su médico, dentista o cirujano. En caso de cirugía es necesario saberlo con al menos una semana de antelación para prepararlo debidamente.
8. Es recomendable llevar algún tipo de identificación que indique el uso de anticoagulantes orales.
9. Este medicamento es potencialmente perjudicial para el feto. En caso de sospecha de embarazo, comuníquelo a su médico.
10. Consulte a su médico rápidamente si se produce cualquiera de estos problemas:
 - Hemorragia (sangrado) de las encías al cepillarse los dientes.
 - Hematomas (cardenales) sin motivo aparente o áreas de color morado en la piel.
 - Hemorragias (sangrados) nasales.
 - Sangre en la orina.
 - Heces con sangre.
 - Sangre al toser.
11. Resuelva cualquier duda con su médico, enfermera o cuando vaya a realizar su próximo control.