

GASTROENTERITIS AGUDA

- Al alta continuar con la dieta habitual.
- No forzar la ingesta. La disminución del apetito es una respuesta normal en este proceso.
- Ofrecer mayor cantidad de líquidos. Si va a utilizar soluciones de rehidratación oral comerciales, debe seguir correctamente las instrucciones de preparación.
- Tras cada deposición se debe realizar una correcta higiene e hidratación de la zona perianal.
- Correcto lavado de manos tras cada manipulación para evitar contagios.
- Vigilar el estado de la piel en la zona.
- En caso de irritación local, deben aplicarse cremas o pomadas hidratantes con una fina capa.
- El ritmo intestinal normal se recuperará con el paso de los días.
- No administrar medicamentos para frenar la diarrea o los vómitos salvo indicación médica.