

CATARRO DE VIAS ALTAS

¿QUE ES UN CATARRO DE VÍAS ALTAS?

Es una infección vírica de las vías respiratorias altas(nariz,garganta)que cursa con fiebre,estornudos,tos y mucosidad nasal.Es la infección mas frecuente en los niños.

Suele curar en 3-4 días;sin embargo, la tos y la mucosidad nasal pueden persistir semanas.

Los catarros son más frecuentes en niños menores de 2 años,siendo normal que aparezcan de 6 a 8 catarros al año,incluso más si asistan a guardería.

¿QUE DEBO HACER HASTA CONSULTAR CON MI PEDIATRA?

-Evite el ambiente muy seco en la casa(ponga depositos de agua en los radiadores).Los humidificadores no son imprescindibles.

-Lavados nasales frecuentes con suero salino fisiologico.En los niños pequeños, para facilitar la alimentación,se haran antes de las tomas.

-Un niño con catarro y fiebre debe tomar abundantes líquidos.

-Controle la Tª y trate la fiebre si el niño esta molesto.

¿CUANDO DEBO CONSULTAR INMEDIATAMENTE?

-Cuando empeore el estado general(niño decaido,somnoliento,muy irritable)

-Cuando aparezca dificultad para respirar

-Cuando el niño sea menor de 3 meses y tenga fiebre

CUESTIONES IMPORTANTES

-En la actualidad, no existen medicamentos que curen los catarros (vitamina c,jarabes mucoliticos)

-Los antibioticos no curan el catarro ni evitan las complicaciones

-Los medicamentos llamados “anticatarrales o descongestivos” (jarabes,gotas) no deben administrarse a los niños pequeños.

-Los hijos de padres fumadores tienen más infecciones respiratorias.

“No administre a sus hijos medicamentos sin consultar con el pediatra”

