

## **RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA Y CUIDADOS DEL CATÉTER YUGULAR TEMPORAL DE HEMODIALISIS**

Ahora tiene colocado un catéter en el cuello. Es importante que lo cuide al máximo. Para ello siga estas instrucciones:

- El día de la colocación es recomendable estar en reposo.  
Al día siguiente, si no ha tenido complicaciones, comience con su vida normal. Le resultará incómodo por la posición en que se encuentra, por lo que deberá adaptar sus movimientos para evitar que le tire o se le clave.  
Evite esfuerzos con la parte alta de cuerpo y brazo del mismo lado. Esa zona estará dolorida durante unos días. También aumenta la posibilidad de sangrado en la zona en que se lo han colocado.
- Si tuvieron que pincharle varias veces, puede aparecer hematoma. A veces es grande. Puede también molestar a la palpación. Vigílelo.  
Si ve que aumenta o el dolor se hace mayor, acuda a urgencias.
- Procure que no se le enganche. Evite darse tirones. El catéter está sujeto por hilo a la piel, por lo que puede desprenderse con tracción fuerte.  
Deberá vigilar si sangra por el apósito que lo cubre, (si está muy manchado de rojo, incluso si nota que moja por fuera). En ese caso, avise al personal que lo atiende si está ingresado.  
Si está en casa hará lo siguiente:
  - ✓ Si el sangrado es leve, solo una manchita, espere y observe si no va a más. Si no aumenta, no haga nada hasta la siguiente vez que acuda al hospital, donde lo comentará
  - ✓ Si la mancha aumenta de tamaño, presione la zona manchada con los dedos y espere 10 minutos. Si tras esto no aumenta la mancha, es que el sangrado ha parado.
  - ✓ Si la mancha sigue aumentando, comuníquelo. Llame al hospital a la unidad de diálisis.  
Tf: 91 1913842 (de lunes a sábado de 8 a 22 horas)  
El resto del tiempo, si es un sangrado importante, deberá avisar al número de emergencias, al 112.
- Si el envoltorio se despegga, asegúrelo con esparadrapo, para evitar que se le caiga o se ensucie el interior.

- En caso de dolor tras la colocación del catéter puede tomar un analgésico, como el que tome para el dolor de cabeza. No tome aspirina, puede aumentar el sangrado. Si aún así continúa con dolor, pruebe a colocar frío en la zona. Puede servirle hielo troceado en una bolsa, recubierto por un paño o toalla fina, para que el frío no esté directamente sobre la piel y le pueda producir una quemadura. Haga el mínimo de movimientos y mejorará.
- Para dormir habrá de encontrar la postura que mejor se le adapte. Generalmente boca arriba se sentirá cómodo. Si gira la cabeza hacia el lado contrario al lugar donde tiene el catéter, le tirará y si la apoya en el lado del catéter se le clavará.
- El lavado del cabello es complicado puesto que tiene muy cerca de este el catéter. Otra persona puede ayudarle a lavar y secar el cabello. Evite todo lo posible mojarlo. Puede colocar un plástico cubriéndolo y sobre este una toalla para intentar que se moje la zona del catéter lo menos posible. Gire la cabeza sobre el lado contrario al catéter para que no le caiga el agua en él.
- Si tiene que afeitarse, puede que el apósito que cubre parte del catéter en el cuello le tape una zona a rasurar. Aféitese con mucho cuidado sin llegar a esta zona. Es posible que cuando le crezca la barba en esa zona no pegue bien el adhesivo del catéter. Le daremos esparadrappo para que lo asegure si se despegue. No debe intentar afeitarse cerca de la zona de entrada en el cuello del catéter. Podría cortar parte del catéter con la cuchilla y el riesgo de sangrado lo hace peligroso.
- El catéter está cerrado con tapones y 2 pinzas de seguridad que garantizan que la sangre no se salga. Si por alguna razón se rompiera las pinzas y no tuviera el tapón o se cortara alguna de las ramas, debe cerrarlo con pinzas de la ropa o cualquier otro objeto que pueda presionar la rama para que no salga sangre. Acuda a urgencias de inmediato.
- Si presenta fiebre alta, comuníquelo al personal que le atiende o acuda a urgencias.

Si le surge alguna duda, comuníquese al personal que lo atiende.