

RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA A PACIENTES CON CATÉTER PERMANENTE DE HEMODIALISIS

Ahora tiene colocado un catéter permanente. Es importante que lo cuide al máximo. Para ello siga estas instrucciones:

- El día de la colocación es recomendable estar en reposo.
Al día siguiente, si no ha tenido complicaciones, comience con su vida normal.
Evite esfuerzos con la parte alta de cuerpo y brazo. Esa zona estará dolorida durante unos días. También aumenta la posibilidad de sangrado en la zona en que se lo han colocado.
- Si tuvieron que pincharle varias veces, puede aparecer hematoma. A veces es grande. Puede también molestar a la palpación. Vigílelo.
Si ve que aumenta o el dolor se hace mayor, acuda a urgencias.
- Procure que no se le enganche. Evite darse tirones.
Deberá vigilar si sangra por el apósito que lo cubre, (si está muy manchado de rojo, incluso si nota que moja por fuera). En ese caso, avise el personal que lo atiende si está ingresado.
Si está en casa hará lo siguiente:
 - ✓ Si el sangrado es leve, solo una manchita, espere y observe si no va a más. Si no aumenta, no haga nada hasta la siguiente vez que acuda al hospital, donde lo comentará
 - ✓ Si la mancha aumenta de tamaño, presione la zona manchada con los dedos y espere 10 minutos. Si tras esto no aumenta la mancha, es que el sangrado ha parado.
 - ✓ Si la mancha sigue aumentando, comuníquelo. Llame al hospital a la unidad de diálisis.
Tf: 91 1913842 (de lunes a sábado de 8 a 22 horas)
El resto del tiempo, si es un sangrado importante, deberá avisar al número de emergencias, al 112.
- Si el envoltorio se despegga, asegúrelo con esparadrapo, para evitar que se le caiga o se ensucie el interior.

- En caso de dolor tras la colocación del catéter puede tomar un analgésico, como el que tome para el dolor de cabeza. No tome aspirina, puede aumentar el sangrado. Si aún así continúa con dolor, pruebe a colocar frío en la zona. Puede servirle hielo troceado en una bolsa, recubierto por un paño o toalla fina, para que el frío no esté directamente sobre la piel y le pueda producir una quemadura.
- Para la higiene de la ducha, utilice una bolsa tamaño bocado. En ella introducirá completamente el catéter con la funda que lo cubre. No debe quedar fuera, nada de la envoltura con la que protegemos el catéter. Selle la parte superior de la bolsa con esparadrapo, para evitar que pueda entrarle el agua.
Trate de que sobre esta bolsa caiga la menor cantidad de agua posible.
Recuerde que no está herméticamente cerrado.
No utilice esparadrapo de papel. Este se moja y se despegará al contacto con el agua.
Al terminar, y una vez seco, retire con cuidado el esparadrapo y la bolsa. Asegúrese que el catéter y su funda están bien pegados, secos y sin tracción.
- Si presenta fiebre alta, comuníquelo al personal que le atiende o acuda a urgencias.

Si le surge alguna duda, comuníquese al personal que lo atiende.