

## RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA A PACIENTES CON CATETER FEMORAL TEMPORAL PARA HEMODIALISIS.

Ahora tiene colocado un catéter temporal en la ingle. Es importante que lo cuide al máximo. Para ello siga estas instrucciones:

- El día de la colocación es recomendable estar en reposo todo lo posible. Al día siguiente, si no ha tenido complicaciones, comience con su vida normal.  
Evite esfuerzos que supongan flexión o extensión de caderas.  
No cargue pesos que le supongan esfuerzo, con la mitad inferior del cuerpo.  
Camine si le apetece, pero de manera suave y no durante mucho tiempo seguido. Piense, que tiene el catéter fijado a la piel por puntos de hilo quirúrgico y tal vez, podría tirarle en los movimientos. Esto también aumenta la posibilidad de sangrado en la zona en que se lo han colocado.
- Si tuvieron que pincharle varias veces, puede aparecer hematoma. A veces es grande. Puede también molestar a la palpación. Vigílelo.  
Si ve que aumenta o el dolor se hace mayor, acuda a urgencias.  
Si necesitó que también le pincharan en la otra pierna, puede aparecer allí también hematoma. Vigílelo de igual modo que en párrafo anterior.
- Procure que no se le enganche. Evite darse tirones.  
Deberá vigilar si sangra por el apósito que lo cubre, (si está muy manchado de rojo, incluso si nota que moja por fuera). En ese caso, avise el personal que lo atiende si está ingresado.  
Si está en casa hará lo siguiente:
  - ✓ Si el sangrado es leve, solo una manchita, espere y observe si no va a más. Si no aumenta, no haga nada hasta la siguiente vez que acuda al hospital, donde lo comentará
  - ✓ Si la mancha aumenta de tamaño, presione la zona manchada con los dedos y espere 10 minutos. Si tras esto no aumenta la mancha, es que el sangrado ha parado.
  - ✓ Si la mancha sigue aumentando, comuníquelo. Llame al hospital a la unidad de diálisis.  
Tf: 91 1913842 (de lunes a sábado de 8 a 22 horas)  
El resto del tiempo, si es un sangrado importante, deberá avisar al número de emergencias, al 112.
- Si el envoltorio se despegga, asegúrelo con esparadrapo, para evitar que se le caiga o se ensucie el interior.

- Procure, al sentarse no doblar totalmente la articulación de la ingle. Deje la pierna levemente estirada. Trate de estar el menor tiempo posible sentado. Su catéter está hecho de plástico, por lo que si lo mantiene mucho tiempo doblado al sentarse, puede estropearse más rápido.
- Si nota dolor fuerte en la pierna del catéter, que no está relacionada con el movimiento, podría tratarse de una trombosis. Suele ir acompañado el dolor de inflamación y edema. Es un dolor, no de la zona donde está colocado el catéter, sino profundo siguiendo la dirección de la pierna hacia abajo hacia el pie o detrás de la rodilla. Acuda a urgencias si esto es así y no cede cambiando la posición de la pierna.
- Si presenta fiebre alta, comuníquelo al personal que le atiende o acuda a urgencias.
- En caso de dolor tras la colocación del catéter puede tomar un analgésico como el que toma cuando le duele la cabeza. No tome aspirina. Podría aumentar el sangrado. Si aún así continua con dolor, pruebe a colocar frío en la zona. Puede servirle hielo troceado en una bolsa, recubierto por un paño o toalla fina, para que el frío no esté directamente sobre la piel y le pueda producir una quemadura.
- Para la higiene de la ducha, utilice una bolsa tamaño bocadillo. En ella introducirá completamente el catéter con la funda que lo cubre. No debe quedar fuera, nada de la envoltura con la que protegemos el catéter. Selle la parte superior de la bolsa con esparadrapo, para evitar que pueda entrarle el agua.  
Trate de que sobre esta bolsa caiga la menor cantidad de agua posible. Recuerde que no está herméticamente cerrado.  
No utilice esparadrapo de papel. Este se moja y se despegas al contacto con el agua.  
Al terminar, y una vez seco, retire con cuidado el esparadrapo y la bolsa. Asegúrese que el catéter y su funda esta bien pegados, secos y sin tracción.
- Al estar colocado en la zona de la ingle, es muy importante extremar la higiene tras orinar o defecar. Lávese siempre las manos tras ir al WC. Si por alguna razón no pudiera realizarse el lavado de la zona genital, utilice toallitas siempre de **delante hacia atrás**, así no arrastramos los gérmenes a la zona del catéter. Las infecciones del catéter en la ingle pueden ser frecuentes, por la cercanía con la zona genital. Mantenga una correcta higiene tras ir al WC y dúchese diariamente.

Si le surge alguna duda, comuníquese al personal que lo atiende.

