

RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA

SERVICIO DE URGENCIAS

RECOMENDACIONES AL ALTA AL PACIENTE CON COLOICO RENOURETERAL

- Es muy importante para CONTROLAR EL DOLOR que siga el tratamiento médico prescrito a intervalos fijos y pautados, aunque no tenga dolor.
- Es recomendable la OBSERVACIÓN Y EVALUACIÓN PERIÓDICA después de la micción, debido a que en un porcentaje muy alto se produce una expulsión espontánea del cálculo.
- Beba más agua de lo normal, entorno a 2,5 l, para intentar diluir las sustancias que facilitan la formación del cálculo.
- Siga las recomendaciones dietéticas en función del tipo de cálculo.
- Si las molestias persisten, no se habrá eliminado el cálculo de manera espontánea, y puede requerir tratamiento especializado para su extracción.
- Limite la ingesta de cafeína y alcohol ya que esta puede favorecer la deshidratación.
- Acuda al médico si aparece: hematuria, dolor mantenido, tenesmo, fiebre, oliguria o vómitos que le impidan tomar la medicación.
- Es normal que tenga molestias a pesar de tomar la medicación.
- Las molestias pueden aliviarse con calor local (manta eléctrica o baño de agua caliente).

RECOMENDACIONES AL ALTA PARA PACIENTES CON VENDAJE BLANDO

- Mantener al menos 48 horas, el miembro elevado (disminuye el dolor y la inflamación). En el caso de ser un vendaje en el brazo, se colocará en cabestrillo con una sujeción ancha. Si se trata de la pierna, procurará mantenerse tumbado, o sentado con un apoyo elevado para la extremidad afecta.
- Colocará hielo local sobre el vendaje 15-20 minutos 3-4 veces al día durante las primeras 48 horas.
- A partir de las 48 horas aplicará 15-20 minutos 3-4 veces al día calor seco.
- Moverá varias veces al día las articulaciones vecinas no incluidas en el vendaje.
- El vendaje no debe mojarse bajo ningún concepto.
- Salvo recomendación médica puede apoyar el vendaje en el suelo.
- Si el vendaje se afloja o rompe, acuda a su centro de salud.
- No debe conducir vehículos.

RECOMENDACIONES AL ALTA PARA PACIENTES CON VENDAJE DE ESCAYOLA / FERÚLA DE ESCAYOLA

- Mantener al menos 48 horas, el miembro elevado (disminuye el dolor y la inflamación). En el caso de ser un vendaje en el brazo, se colocará en cabestrillo con una sujeción ancha. Si se trata de la pierna, procurará mantenerse tumbado, o sentado con un apoyo elevado para la extremidad afecta.
- Debe, posteriormente, elevar la extremidad siempre que los dedos se inflamen o adquieran un color azulado, pálido o presente dolor o rigidez en los mismos. Si tras ½ hora de elevación, persisten los signos, acuda al servicio de urgencias.
- Moverá varias veces al día las articulaciones vecinas no incluidas en el vendaje.
- El vendaje de escayola no se puede mojar bajo ningún concepto.
- No olvide que el yeso tarda en fraguar 48 horas.
- No debe apoyar sobre el yeso, salvo que el médico se lo especifique. Si se le permite caminar con el mismo, lo hará tras adquirir un “yeso pie” en una ortopedia, y tras al menos 48 horas desde su colocación.
- Si tiene colocada una férula de escayola, en ningún caso debe apoyar el vendaje en el suelo.