

Procedimiento de vigilancia nocturna en unidad de hospitalización breve de psiquiatría

| | |
|-------------------------|---|
| Procedimiento | B21-7.1.3-PRC-003-V2 |
| Servicio | Unidad de psiquiatría |
| Fecha de entrega | 14 de Diciembre de 2017 |
| Destinatario | Personal de enfermería unidad de psiquiatría HUIC |

| Control de modificaciones | | |
|--|---------------|------------------|
| Descripción | Nº de versión | Fecha de edición |
| Creación: Marta De la Torre González Elena Escudero Boscos Damiana Márquez Holguera Vanessa Montenegro Galán Noelia Pérez Núñez Ana Isabel Marina Rodríguez | 1 | 22/10/2015 |
| Modificación: Marta De la Torre González Elena Escudero Boscos Damiana Márquez Holguera Vanessa Montenegro Galán Noelia Pérez Núñez Ana Isabel Marina Rodríguez | 2 | 14/11/2017 |
| | | |

| | | | |
|------------------|--|-----------------|-----------------------------|
| Revisado: | Supervisor enfermería Roberto Revilla Rus | Aprobado | Paloma Pérez Serrano |
| Fecha: | 14/11/2017 | Fecha: | 30/11/2017 |

Este documento es propiedad del Hospital Universitario Infanta Cristina.
Queda prohibida su copia o reproducción, tanto total como parcial, sin el consentimiento expreso del propietario.
ATENCIÓN: Toda copia NO CONTROLADA de este documento puede estar OBSOLETA

Índice del contenido

| | | |
|---|------------------------------|----|
| 1 | OBJETIVO..... | 3 |
| 2 | ALCANCE | 3 |
| 3 | DEFINICIONES..... | 3 |
| 4 | REALIZACIÓN..... | 3 |
| 5 | REGISTROS..... | 5 |
| 6 | DOCUMENTACIÓN ADICIONAL..... | 11 |
| 7 | ANEXOS..... | 11 |
| 8 | CONTROL DE CAMBIOS | 12 |

Este documento es propiedad del Hospital Universitario Infanta Cristina.
Queda prohibida su copia o reproducción, tanto total como parcial, sin el consentimiento expreso del propietario.
ATENCIÓN: Toda copia NO CONTROLADA de este documento puede estar OBSOLETA

1 OBJETIVO

El presente procedimiento tiene como objetivo principal unificar las actuaciones del personal sanitario en la unidad de hospitalización breve de psiquiatría durante el turno de noche, para proporcionar una atención continuada y garantizar la seguridad del paciente psiquiátrico agudo previniendo situaciones de riesgo, y fomentando la necesidad de descanso-sueño.

Los principales objetivos del procedimiento son los siguientes:

- Asegurar la continuidad de cuidados de enfermería
- Prevenir situaciones de riesgo suicida
- Supervisar y fomentar el descanso adecuado de los pacientes.
- Vigilar posibles efectos secundarios del tratamiento administrado.
- Transmitir tranquilidad y seguridad al paciente.
- Asegurar medidas medioambientales para proporcionar el descanso adecuado (Tª, mantas, persianas,...)

2 ALCANCE

Este procedimiento va dirigido a todo el personal de enfermería de la unidad de hospitalización breve de psiquiatría del Hospital Universitario Infanta Cristina que interviene en la atención al paciente ingresado en la unidad.

3 DEFINICIONES. No aplica.

4 REALIZACIÓN

RECURSOS HUMANOS

Personal de enfermería; 2 DUES y 2 TCAES de UHB de psiquiatría del Hospital Universitario Infanta Cristina

Este documento es propiedad del Hospital Universitario Infanta Cristina.

Queda prohibida su copia o reproducción, tanto total como parcial, sin el consentimiento expreso del propietario.

ATENCIÓN: Toda copia NO CONTROLADA de este documento puede estar OBSOLETA

RECURSOS MATERIALES

-Sistema de cámaras de vigilancia

- 4 en el pasillo
- 1 comedor
- 1 salón de terapia
- 1 sala de terapia
- 1 sala de televisión
- 2 habitaciones de vigilancia

-Móvil de emergencia (con teléfonos de TIGAS, seguridad, psiquiatra de guardia y supervisor de guardia)

-Reloj en pared.

-Elementos de la habitación:

- Ojo de buey en puertas de acceso a la habitación
- Luces de orientación nocturna en las habitaciones
- Linternas
- Persianas
- Termostato
- Iluminación en pasillos adecuada

-Tras el cambio de turno el personal debe revisar el estado general del paciente: situación física, mental y necesidad del mismo.

-Control y supervisión de pacientes con inmovilización terapéutica. (Protocolo de I. terapéutica)

-Asegurar correcta toma de tratamiento prescrito.

-Para asegurar el descanso, a las 24:00 se cerrará la sala de TV, apagando los dispositivos y cerrando la misma, indicando a los pacientes el inicio del descanso.

-Se proporcionará los elementos necesarios para el descanso del paciente: mantas, temperatura de la habitación adecuada, iluminación en la misma...

-Se realizarán rondas de vigilancia, **como máximo cada 2 horas** valorando siempre la situación de cada paciente. Se revisara:

Este documento es propiedad del Hospital Universitario Infanta Cristina.

Queda prohibida su copia o reproducción, tanto total como parcial, sin el consentimiento expreso del propietario.

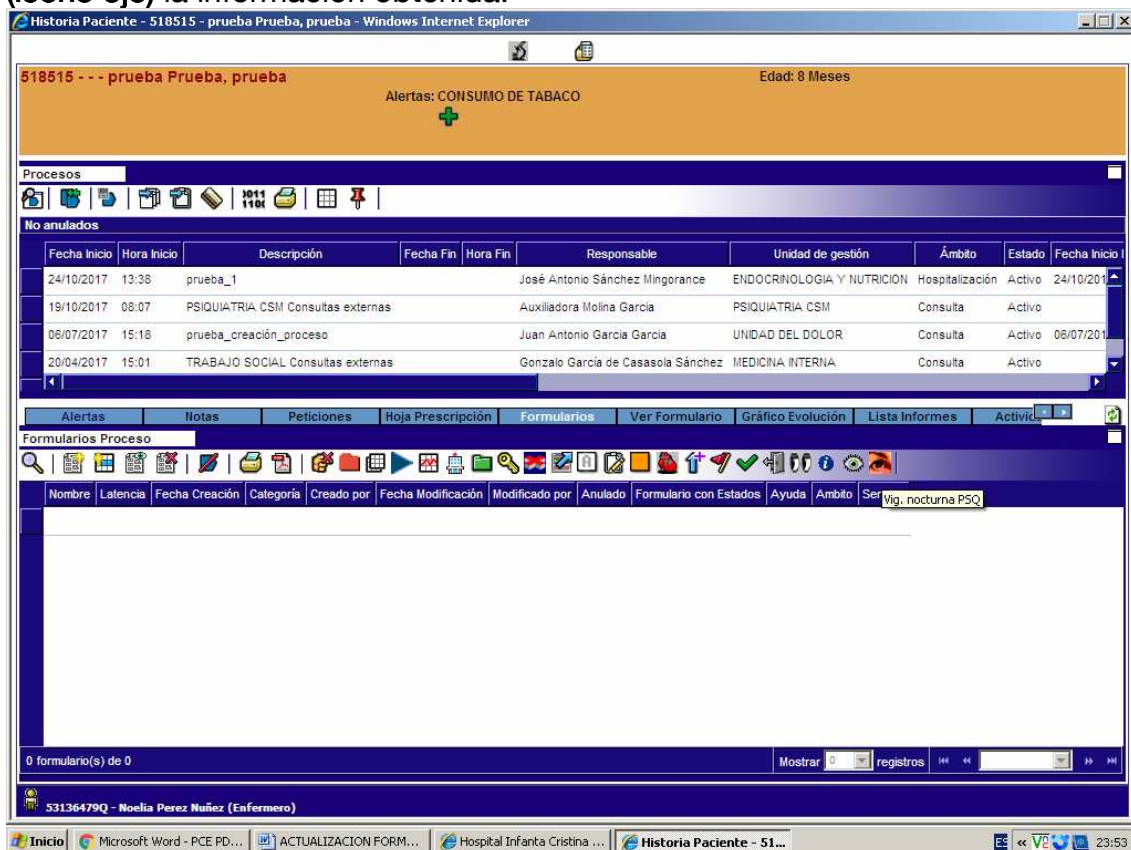
ATENCIÓN: Toda copia NO CONTROLADA de este documento puede estar OBSOLETA

- Iluminación
- Tª de la habitación
- Persianas
- Calidad del sueño: insomnio global, fraccionado, inicial
- Cambios de pañal a los pacientes que lo precisen
- Cambios posturales
- Situación de elementos de la habitación: armarios, rejillas

-Debemos ser capaces de transmitir verbal y no verbalmente al paciente que nuestra intención es de protección y de ayuda frente a su problema (enfermedad)

5 REGISTROS

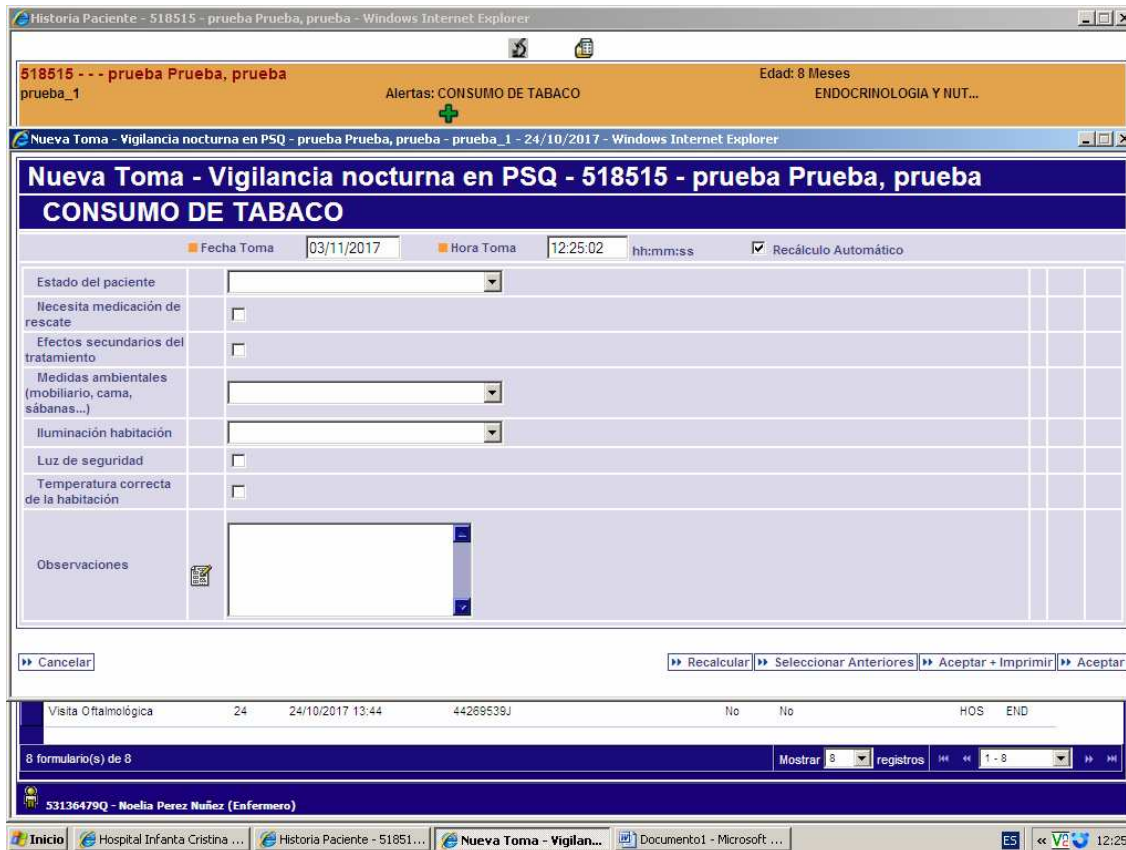
- Se ha de registrar a continuación de cada ronda, en el formulario **Vig. Nocturna PSQ** (icono ojo) la información obtenida:



| Fecha Inicio | Hora Inicio | Descripción | Fecha Fin | Hora Fin | Responsable | Unidad de gestión | Ámbito | Estado | Fecha Inicio |
|--------------|-------------|------------------------------------|-----------|----------|------------------------------------|----------------------------|-----------------|--------|--------------|
| 24/10/2017 | 13:38 | prueba_1 | | | José Antonio Sánchez Mingorance | ENDOCRINOLOGIA Y NUTRICION | Hospitalización | Activo | 24/10/2017 |
| 19/10/2017 | 08:07 | PSIQUIATRIA CSM Consultas externas | | | Auxiliadora Molina Garcia | PSIQUIATRIA CSM | Consulta | Activo | |
| 06/07/2017 | 15:18 | prueba_creación_proceso | | | Juan Antonio Garcia Garcia | UNIDAD DEL DOLOR | Consulta | Activo | 06/07/2017 |
| 20/04/2017 | 15:01 | TRABAJO SOCIAL Consultas externas | | | Gonzalo Garcia de Casasola Sánchez | MEDICINA INTERNA | Consulta | Activo | |

Este documento es propiedad del Hospital Universitario Infanta Cristina.
Queda prohibida su copia o reproducción, tanto total como parcial, sin el consentimiento expreso del propietario.
ATENCIÓN: Toda copia NO CONTROLADA de este documento puede estar OBSOLETA

- Seguidamente aparecerán los siguientes ítems a valorar:



Historia Paciente - 518515 - prueba Prueba, prueba - Windows Internet Explorer
 518515 - - - prueba Prueba, prueba prueba_1 Edad: 8 Meses
 Alertas: CONSUMO DE TABACO ENDOCRINOLOGIA Y NUT...

Nueva Toma - Vigilancia nocturna en PSQ - prueba Prueba, prueba - prueba_1 - 24/10/2017 - Windows Internet Explorer

Nueva Toma - Vigilancia nocturna en PSQ - 518515 - prueba Prueba, prueba
CONSUMO DE TABACO

Fecha Toma: 03/11/2017 Hora Toma: 12:25:02 hh:mm:ss Recálculo Automático

| | | | |
|--|--------------------------|--|--|
| Estado del paciente | <input type="text"/> | | |
| Necesita medicación de rescate | <input type="checkbox"/> | | |
| Efectos secundarios del tratamiento | <input type="checkbox"/> | | |
| Medidas ambientales (mobiliario, cama, sábanas...) | <input type="text"/> | | |
| Iluminación habitación | <input type="text"/> | | |
| Luz de seguridad | <input type="checkbox"/> | | |
| Temperatura correcta de la habitación | <input type="checkbox"/> | | |
| Observaciones | <input type="text"/> | | |

Cancelar Recalcular Seleccionar Anteriores Aceptar + Imprimir Aceptar

Vista Oftalmológica 24 24/10/2017 13:44 44269539J No No HOS END

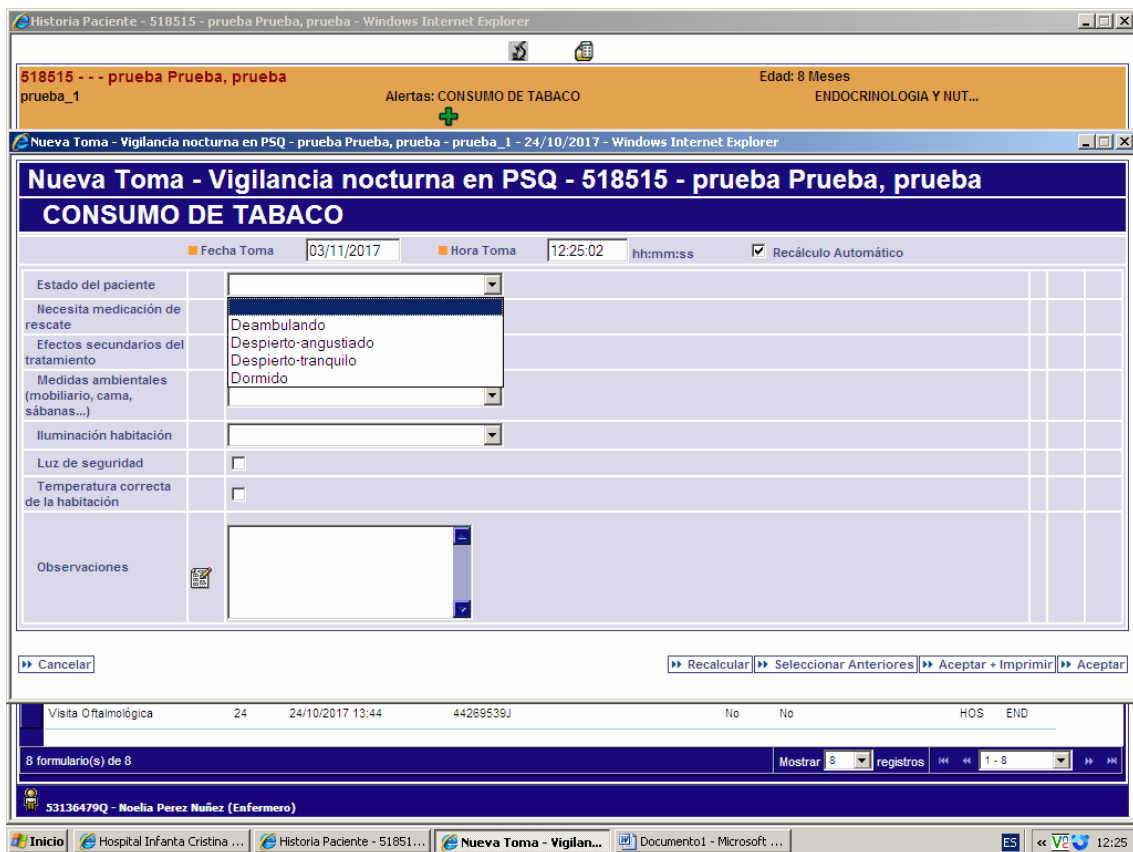
8 formulario(s) de 8 Mostrar 3 registros 1 - 8

53136479Q - Noelia Perez Nuñez (Enfermero)

Inicio Hospital Infanta Cristina ... Historia Paciente - 51851... Nueva Toma - Vigilan... Documento1 - Microsoft ... 12:25

Este documento es propiedad del Hospital Universitario Infanta Cristina.
 Queda prohibida su copia o reproducción, tanto total como parcial, sin el consentimiento expreso del propietario.
 ATENCION: Toda copia NO CONTROLADA de este documento puede estar OBSOLETA

- En el primer ítem se valorará el estado del paciente, indicando si esta deambulando (por el pasillo o habitación), si se encuentra despierto-angustiado, despierto-tranquilo o dormido.



Historia Paciente - 518515 - prueba Prueba, prueba - Windows Internet Explorer
 518515 - - - prueba Prueba, prueba
 Alertas: CONSUMO DE TABACO
 Edad: 8 Meses
 ENDOCRINOLOGIA Y NUT...

Nueva Toma - Vigilancia nocturna en PSQ - prueba Prueba, prueba - prueba_1 - 24/10/2017 - Windows Internet Explorer
Nueva Toma - Vigilancia nocturna en PSQ - 518515 - prueba Prueba, prueba
CONSUMO DE TABACO

Fecha Toma: 03/11/2017 Hora Toma: 12:25:02 hh:mm:ss Recálculo Automático

| | |
|--|--|
| Estado del paciente | <input type="text" value=""/> |
| Necesita medicación de rescate | <input type="checkbox"/> |
| Efectos secundarios del tratamiento | <input type="text" value="Deambulando"/> |
| Medidas ambientales (mobiliario, cama, sábanas...) | <input type="text" value=""/> |
| Iluminación habitación | <input type="text" value=""/> |
| Luz de seguridad | <input type="checkbox"/> |
| Temperatura correcta de la habitación | <input type="checkbox"/> |
| Observaciones | <input type="text" value=""/> |

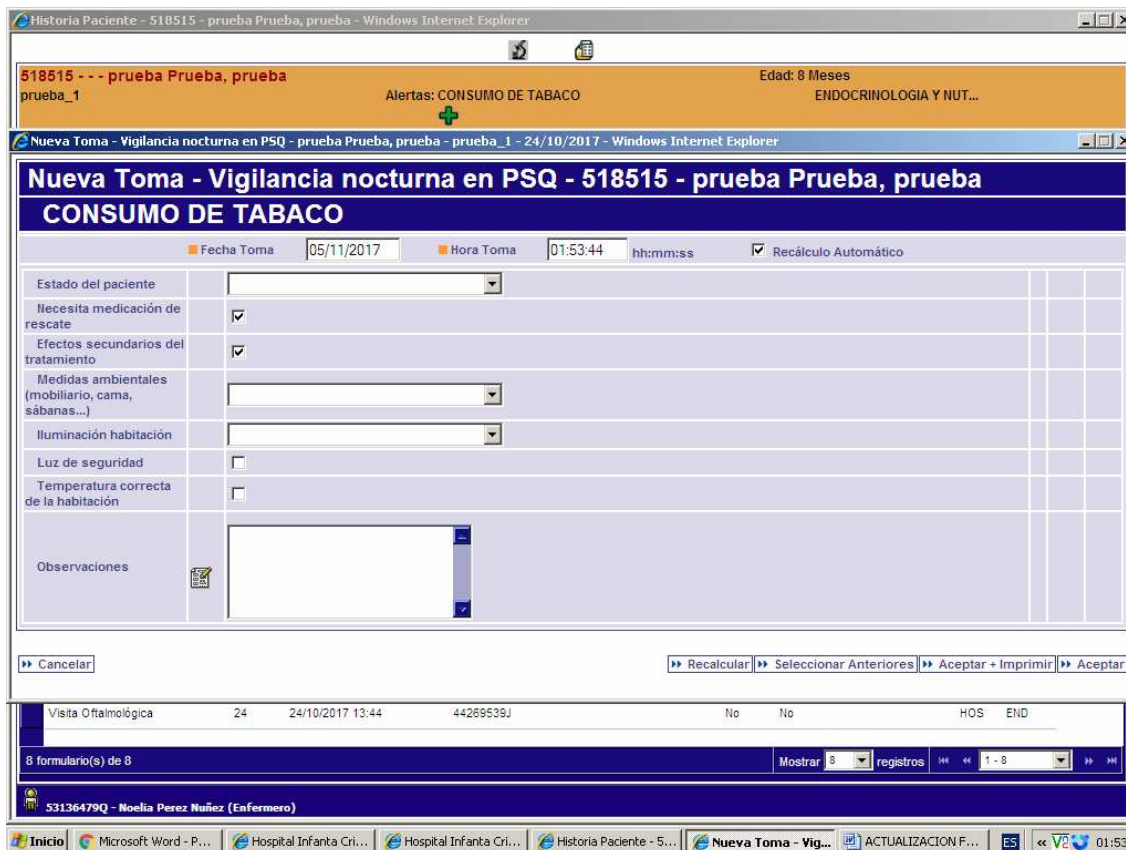
| | | | | | | | |
|---------------------|----|------------------|-----------|----|----|-----|-----|
| Vista Oftalmológica | 24 | 24/10/2017 13:44 | 44269539J | No | No | HOS | END |
|---------------------|----|------------------|-----------|----|----|-----|-----|

8 formulario(s) de 8 Mostrar 8 registros 1 - 8

53136479Q - Noelia Perez Nuñez (Enfermero)

Este documento es propiedad del Hospital Universitario Infanta Cristina.
 Queda prohibida su copia o reproducción, tanto total como parcial, sin el consentimiento expreso del propietario.
 ATENCION: Toda copia NO CONTROLADA de este documento puede estar OBSOLETA

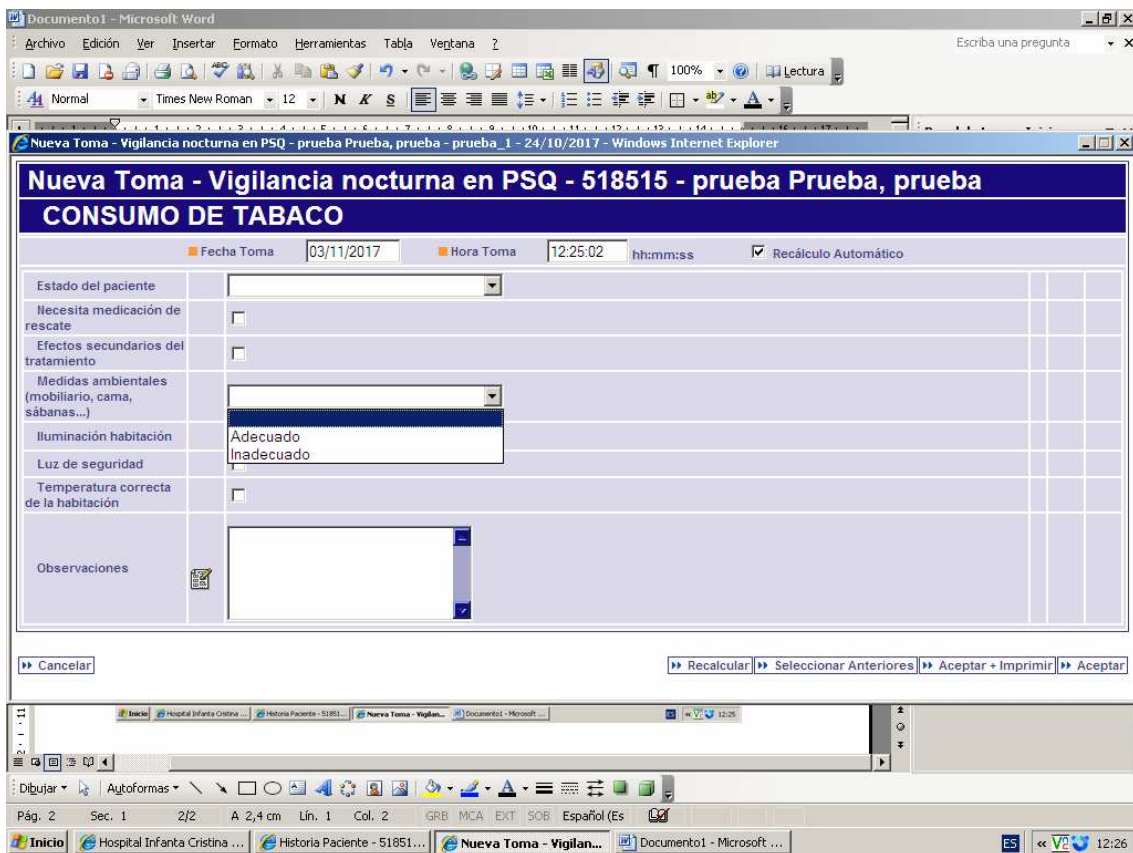
- El segundo y tercer ítem a registrar, depende de la información obtenida en el primero, indicaremos si el paciente precisa medicación extra o si tiene efectos secundarios a la medicación administrada (en el momento o durante el transcurso del día)



Historia Paciente - 518515 - prueba Prueba, prueba - Windows Internet Explorer
 518515 - prueba Prueba, prueba
 Edad: 8 Meses
 Alertas: CONSUMO DE TABACO
 ENDOCRINOLOGIA Y NUT...
 Nueva Toma - Vigilancia nocturna en PSQ - prueba Prueba, prueba - prueba_1 - 24/10/2017 - Windows Internet Explorer
Nueva Toma - Vigilancia nocturna en PSQ - 518515 - prueba Prueba, prueba
CONSUMO DE TABACO
 Fecha Toma: 05/11/2017 Hora Toma: 01:53:44 hh:mm:ss Recálculo Automático
 Estado del paciente: [dropdown]
 Necesita medicación de rescate:
 Efectos secundarios del tratamiento:
 Medidas ambientales (mobiliario, cama, sábanas...): [dropdown]
 Iluminación habitación: [dropdown]
 Luz de seguridad:
 Temperatura correcta de la habitación:
 Observaciones: [text area]
 [Cancelar] [Recalcular] [Seleccionar Anteriores] [Aceptar + Imprimir] [Aceptar]
 Vista Oftalmológica 24 24/10/2017 13:44 44289539J No No HOS END
 8 formulario(s) de 8 [Mostrar 8 registros] [1-8]
 53136479Q - Noelia Perez Nuñez (Enfermero)

Este documento es propiedad del Hospital Universitario Infanta Cristina.
 Queda prohibida su copia o reproducción, tanto total como parcial, sin el consentimiento expreso del propietario.
 ATENCION: Toda copia NO CONTROLADA de este documento puede estar OBSOLETA

- En el cuarto, quinto, sexto y séptimo ítem, registraremos si las medidas ambientales son las adecuadas para el correcto descanso y seguridad del paciente (mobiliario, colocación correcta de la cama para la visualización del mismo...), además de la iluminación de la habitación (luz apagada o encendida), luces de seguridad y si la temperatura de la habitación es la correcta.



Nueva Toma - Vigilancia nocturna en PSQ - 518515 - prueba Prueba, prueba
CONSUMO DE TABACO

Fecha Toma: 03/11/2017 Hora Toma: 12:25:02 hh:mm:ss Recálculo Automático

| | |
|--|--------------------------|
| Estado del paciente | <input type="text"/> |
| Necesita medicación de rescate | <input type="checkbox"/> |
| Efectos secundarios del tratamiento | <input type="checkbox"/> |
| Medidas ambientales (mobiliario, cama, sábanas...) | <input type="text"/> |
| Iluminación habitación | Adecuado Inadecuado |
| Luz de seguridad | <input type="checkbox"/> |
| Temperatura correcta de la habitación | <input type="checkbox"/> |
| Observaciones | <input type="text"/> |

Pág. 2 Sec. 1 2/2 A 2,4 cm Lín. 1 Col. 2 GRB MCA EXT SOB Español (Es)

Este documento es propiedad del Hospital Universitario Infanta Cristina.
 Queda prohibida su copia o reproducción, tanto total como parcial, sin el consentimiento expreso del propietario.
ATENCIÓN: Toda copia NO CONTROLADA de este documento puede estar OBSOLETA

Historia Paciente - 518515 - prueba Prueba, prueba - Windows Internet Explorer

518515 --- prueba Prueba, prueba prueba_1 Edad: 8 Meses

Alertas: CONSUMO DE TABACO ENDOCRINOLOGIA Y NUT...

Nueva Toma - Vigilancia nocturna en PSQ - prueba Prueba, prueba - prueba_1 - 24/10/2017 - Windows Internet Explorer

Nueva Toma - Vigilancia nocturna en PSQ - 518515 - prueba Prueba, prueba

CONSUMO DE TABACO

■ Fecha Toma
■ Hora Toma hh:mm:ss Recálculo Automático

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| Estado del paciente | <input type="text"/> | | | |
| Necesita medicación de rescate | <input type="checkbox"/> | | | |
| Efectos secundarios del tratamiento | <input type="checkbox"/> | | | |
| Medidas ambientales (mobilierio, cama, sábanas...) | <input type="text"/> | | | |
| Iluminación habitación | <input type="text"/> | | | |
| Luz de seguridad | <input type="text" value="Luz habitación apagada"/> <input type="text" value="Luz habitación encendida"/> | | | |
| Temperatura correcta de la habitación | | | | |
| Observaciones | <input type="text"/> | | | |

| | | | | | | | |
|---------------------|----|------------------|-----------|----|----|-----|-----|
| Vista Oftalmológica | 24 | 24/10/2017 13:44 | 44269539J | No | No | HOS | END |
|---------------------|----|------------------|-----------|----|----|-----|-----|

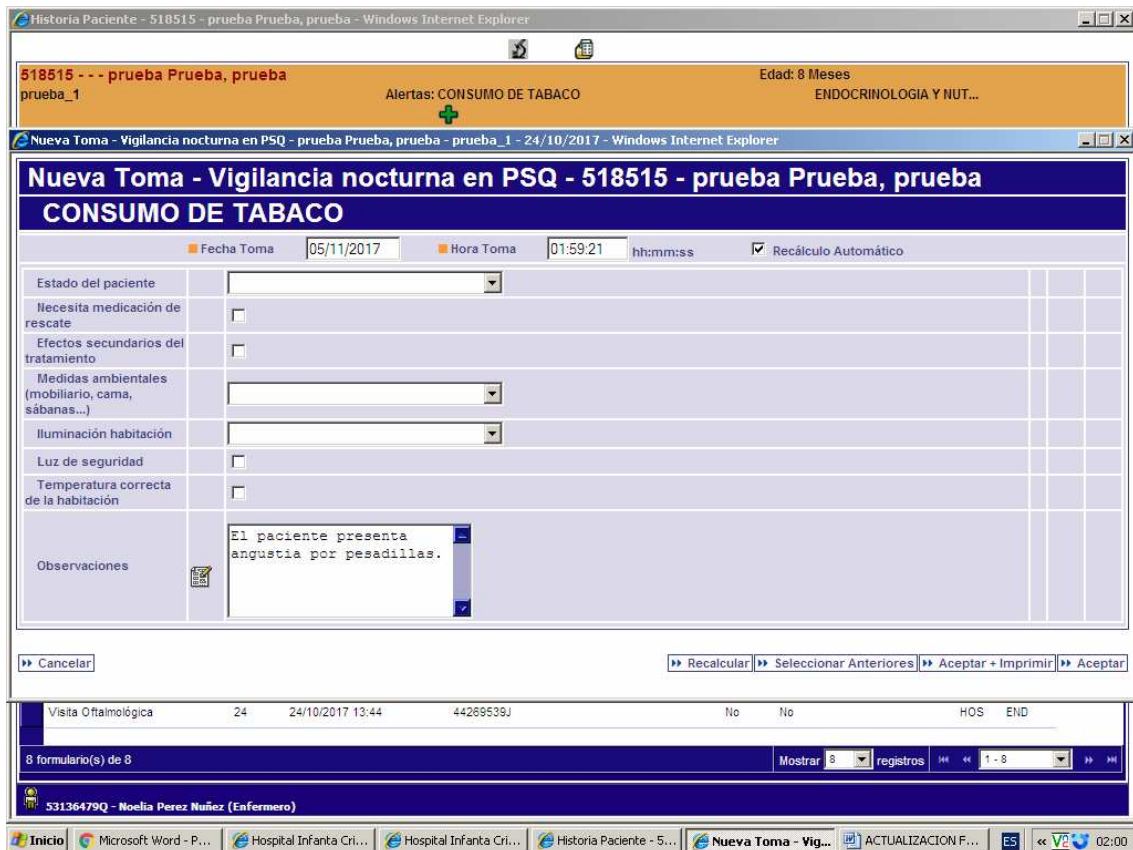
8 formulario(s) de 8 Mostrar 8 registros 1-8

53136479Q - Noelia Perez Nuñez (Enfermero)

Inicio Hospital Infanta Cristina ... Historia Paciente - 51851... Nueva Toma - Vigilan... Documento1 - Microsoft ...

Este documento es propiedad del Hospital Universitario Infanta Cristina.
 Queda prohibida su copia o reproducción, tanto total como parcial, sin el consentimiento expreso del propietario.
 ATENCION: Toda copia NO CONTROLADA de este documento puede estar OBSOLETA

- Como último item, el octavo, se anotan las observaciones que son importantes registrar y que no tienen cabida en los ítems anteriores.



Historia Paciente - 518515 - prueba Prueba, prueba - Windows Internet Explorer
 518515 - - - prueba Prueba, prueba prueba_1 Alertas: CONSUMO DE TABACO Edad: 8 Meses ENDOCRINOLOGIA Y NUT...
 Nueva Toma - Vigilancia nocturna en PSQ - prueba Prueba, prueba - prueba_1 - 24/10/2017 - Windows Internet Explorer
Nueva Toma - Vigilancia nocturna en PSQ - 518515 - prueba Prueba, prueba
CONSUMO DE TABACO
 Fecha Toma: 05/11/2017 Hora Toma: 01:59:21 hh:mm:ss Recálculo Automático
 Estado del paciente: [dropdown]
 Necesita medicación de rescate:
 Efectos secundarios del tratamiento:
 Medidas ambientales (mobilierio, cama, sábanas...): [dropdown]
 Iluminación habitación: [dropdown]
 Luz de seguridad:
 Temperatura correcta de la habitación:
 Observaciones: El paciente presenta angustia por pesadillas.
 [Cancelar] [Recalcular] [Seleccionar Anteriores] [Aceptar + Imprimir] [Aceptar]
 Vista Oftalmológica 24 24/10/2017 13:44 44289539J No No HOS END
 8 formulario(s) de 8 Mostrar 8 registros 1-8
 53136479Q - Noelia Perez Nuñez (Enfermero)

6 DOCUMENTACIÓN ADICIONAL. No aplica.

7 ANEXOS. No aplica.

Este documento es propiedad del Hospital Universitario Infanta Cristina.
 Queda prohibida su copia o reproducción, tanto total como parcial, sin el consentimiento expreso del propietario.
 ATENCION: Toda copia NO CONTROLADA de este documento puede estar OBSOLETA

8 CONTROL DE CAMBIOS

| CUADRO DE CONTROL DE CAMBIOS | | | | |
|------------------------------|---------|--------------|------------------|---|
| CÓDIGO | VERSIÓN | FECHA 1ª ED. | FECHA ÚLTIMA ED. | DESCRIPCIÓN DE CAMBIOS |
| PCE PD 042 | V1 | 22/10/2015 | | |
| B21-7.1.3-PRC-003-V2 | V2 | | 15/10/2017 | MODIFICACIÓN REGISTROS HISTORIA CLINICA |

Este documento es propiedad del Hospital Universitario Infanta Cristina.
 Queda prohibida su copia o reproducción, tanto total como parcial, sin el consentimiento expreso del propietario.
 ATENCION: Toda copia NO CONTROLADA de este documento puede estar OBSOLETA