

PROCEDIMIENTO DE VISITAS AL HOSPITAL INFANTA CRISTINA DE PARLA DE GESTANTES DURANTE LA PREPARACIÓN AL PARTO

Procedimiento	B0-7.2.2-PRC-003-V1
Servicio	OBSTETRICIA GINECOLOGIA/ANESTESIA REANIMACION
Fecha de entrega	16/07/2018
Destinatario	Personal de obstetricia y paritorio

Control de modificaciones		
Descripción	Nº de versión	Fecha de edición
Creación: Raquel Gallardo Sánchez Aníbal grande Becerra	1	01/07/2018
Modificación:		

Revisado:	Aníbal Grande Becerra	Aprobado	Paloma Pérez-Serrano
Fecha:	10/07/2018	Fecha:	15/07/2018

Este documento es propiedad del Hospital Universitario Infanta Cristina.
Queda prohibida su copia o reproducción, tanto total como parcial, sin el consentimiento expreso del propietario.
ATENCIÓN: Toda copia NO CONTROLADA de este documento puede estar OBSOLETA

Índice del contenido

1	OBJETIVO.....	3
2	ALCANCE	3
3	DEFINICIONES.....	3
4	REALIZACIÓN.....	4
5	REGISTROS.....	5
6	DOCUMENTACIÓN ADICIONAL.....	5
7	ANEXOS.....	6
8	CONTROL DE CAMBIOS	7

Este documento es propiedad del Hospital Universitario Infanta Cristina.
Queda prohibida su copia o reproducción, tanto total como parcial, sin el consentimiento expreso del propietario.
ATENCIÓN: Toda copia NO CONTROLADA de este documento puede estar OBSOLETA

1 OBJETIVO

Facilitar información a las gestantes y sus parejas sobre aspectos relacionados con el proceso de parto en el Hospital Infanta Cristina.

- Favorecer la toma de contacto de las gestantes y sus parejas con el entorno físico y humano que les va a rodear durante todo el proceso del parto.
- Fomentar la participación de las gestantes y sus parejas en el proceso de parto.
- Resolver dudas que pudieran manifestar las gestantes y/o sus parejas sobre todo lo relacionado con su proceso de parto y puerperio.

2 ALCANCE

Facultativos de Obstetricia y Anestesiología, Personal de Enfermería del Bloque Obstétrico y Hospitalización Obstétrica y Matronas de Atención Primaria.

3 DEFINICIONES

En las últimas décadas, se han producido una serie de modificaciones trascendentales en todo lo relacionado con la asistencia obstétrica, fundamentalmente a dos niveles:

1. Científico-tecnológico.
2. Alta especialización del personal médico y de enfermería.

Todas estas importantes modificaciones han traído consigo una disminución de la morbilidad materno infantil. Pero ésta no ha sido la única consecuencia. En la mayoría de los hospitales se ha producido una importante deshumanización del parto y la mujer ha pasado a ser un sujeto pasivo en vez de un sujeto activo, careciendo de poder de decisión ante numerosos aspectos que van a rodear a su proceso de parto.

En los últimos años, se ha iniciado un movimiento social el cual reivindica que las mujeres deben tener un papel más decisorio y participativo en todo lo que ha de ser su proceso de parto. Este movimiento ha traído consigo diversas iniciativas a nivel institucional:

1. Estrategia de Atención al Parto Normal-2007: Ministerio de Sanidad.
2. Iniciativa Parto Normal-documento de consenso: Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME).

Este documento es propiedad del Hospital Universitario Infanta Cristina.
Queda prohibida su copia o reproducción, tanto total como parcial, sin el consentimiento expreso del propietario.
ATENCIÓN: Toda copia NO CONTROLADA de este documento puede estar OBSOLETA

3. Protocolo de Atención al Parto Normal-2007: Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO).

Desde la apertura del Bloque Obstétrico del Hospital Universitario Infanta Cristina de Parla, se están diseñando protocolos e iniciativas dirigidas a fomentar la participación de las gestantes y sus parejas en el proceso de parto, así como para incentivar el vínculo madre-hijo desde el mismo momento del nacimiento.

Dentro de estas iniciativas se encuadran el desarrollo de visitas al hospital, por parte de las gestantes del área que están acudiendo a sus centros de salud a clases de preparación al parto. En estas visitas, diferentes miembros del personal sanitario imparten una charla y realizan una visita al paritorio y a la maternidad del hospital, con el fin de explicar e informar a las gestantes y sus parejas diferentes aspectos que van a estar relacionados con su proceso de parto y su ingreso en el hospital, con la intención de intentar conseguir que la experiencia personal fuera lo más satisfactoria posible.

4 REALIZACIÓN

Las visitas han sido planificadas con una periodicidad quincenal aunque en determinadas circunstancias pueda realizarse alguna de forma extraordinaria para atender necesidades puntuales demandadas por los profesionales sanitarios de AP.

Se han distribuido por Centros de Salud, con el fin de que las mujeres que estaban realizando la preparación al parto de forma conjunta, puedan acudir al mismo tiempo con el fin de mantener la dinámica grupal que pudiera estar establecida. No obstante, en aquellos casos en los que las gestantes tuvieran dificultades para acudir al hospital el día que su Centro de Salud tuviera asignado, no tendrían ningún problema para acudir en otra fecha.

La previsión de gestantes que pudiera acudir al hospital se situaría entre 20-30 mujeres por visita. Se realizarán los miércoles en horario de 10:30h a 13h.

La visita está estructurada de la siguiente forma:

1._Charla-Coloquio: será impartida por diferentes profesionales sanitarios del hospital (anestesiólogos, matronas, ginecólogos...). Duración aproximada de 90 minutos. Se abordarán diferentes aspectos relacionados con:

a. Filosofía de trabajo del Paritorio: se tratarán temas como el Parto de baja intervención, Lactancia Materna, Donación Pública de Sangre de Cordón Umbilical,...

Este documento es propiedad del Hospital Universitario Infanta Cristina.

Queda prohibida su copia o reproducción, tanto total como parcial, sin el consentimiento expreso del propietario.

ATENCIÓN: Toda copia NO CONTROLADA de este documento puede estar OBSOLETA

- b. Analgesia epidural: se analizarán diversos aspectos de la analgesia epidural, así como otras formas de analgesia que pudieran plantearse durante el desarrollo del parto (anestesia local, de pudendos,...).
- c. Parto distócico: se explicará que es una inducción de parto, los diferentes tipos de parto instrumental (ventosa, fórceps, espátulas,...), cesáreas programadas,...
- d. Ingreso en la Planta de Maternidad: se informará sobre todo lo relacionado con el ingreso hospitalario tras el parto, tanto de la mujer como del recién nacido.

2. Visita: se proporcionará a todos los asistentes la posibilidad de visitar las dependencias que tienen mayor relevancia en el proceso del parto. Duración aproximada de 30 a 45 minutos. Se formarán pequeños grupos para visitar de forma más organizada y dependiendo de la carga asistencial del momento las diferentes salas del bloque obstétrico para poder comprobar en ese momento todo lo comentado durante la charla, pudiendo aclarar las dudas que en ese momento pudieran surgir.

5 REGISTROS

No aplica

6 DOCUMENTACIÓN ADICIONAL

No aplica

Este documento es propiedad del Hospital Universitario Infanta Cristina.
Queda prohibida su copia o reproducción, tanto total como parcial, sin el consentimiento expreso del propietario.
ATENCIÓN: Toda copia NO CONTROLADA de este documento puede estar OBSOLETA

7 ANEXOS

No aplica

Este documento es propiedad del Hospital Universitario Infanta Cristina.
Queda prohibida su copia o reproducción, tanto total como parcial, sin el consentimiento expreso del propietario.
ATENCIÓN: Toda copia NO CONTROLADA de este documento puede estar OBSOLETA

8 CONTROL DE CAMBIOS

CUADRO DE CONTROL DE CAMBIOS				
CÓDIGO	VERSIÓN	FECHA 1ª ED.	FECHA ÚLTIMA ED.	DESCRIPCIÓN DE CAMBIOS
B0-7.2.2-PRC-003-V1	1	1/07/2018		Elaboración inicial del documento

Este documento es propiedad del Hospital Universitario Infanta Cristina.
Queda prohibida su copia o reproducción, tanto total como parcial, sin el consentimiento expreso del propietario.
ATENCIÓN: Toda copia NO CONTROLADA de este documento puede estar OBSOLETA